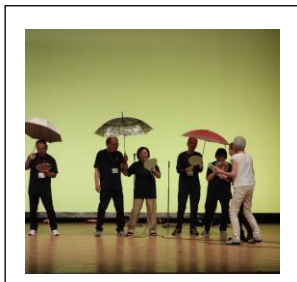


カラオケクラブ 南校祭

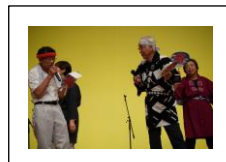
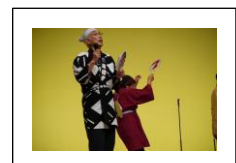
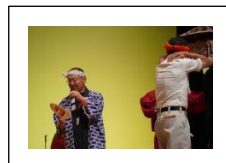
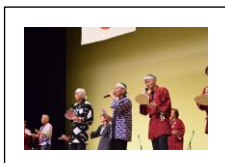
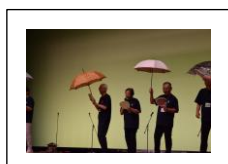
カラオケクラブです。44、45 期生部員一丸となって総勢 15 名と今まで楽しく活動して来た結果、演芸会では大成功を収めることができました。

ここに演芸会の写真の紹介の機会に、演芸会成功までに至る本年度の部活動の紹介とカラオケをすることによって得られるメリットを伝えさせていただきます



カラオケ部としての出し物は、懐かしのアメリカンポップス「バケーション」の歌と踊り。次は、また外国曲で洒落た感じの「悲しき雨音」舞台に色とりどりの傘がカップルのステップに合わせて楽しく揺られていました。最後ハッピー姿で全員が祭りのウチワをもって「祭り」の熱唱です。

ワッショイワッショイと打ち振るウチワの裏側には 3 曲の歌詞がジャバラに折り込んであり、いつでも取り出して見ることができる裏技が仕込んでありました。祭りの盛り上がりも最高潮の時、卒業された 1 年先輩の皆さんが手作りの神輿をかついでワッショイ皆でおおいに盛り上げてくださいました。うれしかった。



「シルバー大学 3 校合同歌の発表会」が令和 7 年 6 月 16 日、今年は南校が担当で栃本市文化会館での開催となりました。毎年担当校が順番に変わっていきます。南校、中央校、北校の順番で行われていきます。今回のイベントは OB も含めて北校 12 名、中央校 12 名、南校 16 名の総勢 40 名の参加の上で行われました。

引き続きまして南校祭における部員の熱唱ぶりの写真をご覧ください、この場をお借りしてカラオケの効用もお伝えさせていただきます。



何ととってもカラオケの魅力は認知症の予防になるということです。



感情移入で豊かな表情に大きな声でストレスを発散させましょう。



カラオケは腹式呼吸で、体幹を鍛えることができるでしょう。



言葉とメロディの同時進行で脳が活性化されます。



ダイエット効果（一曲約 20 キロカロリー消費）。血流改善で免疫力アップ。



練習を繰り返す事で、だんだんと音程も良くなり声も出るようになるようです。



声を出すことによって脳の活性化と気分をやわらげる効果があるようです。
大きな声を出すことは健康の源、自律神経を整える効果がありとのことです。

