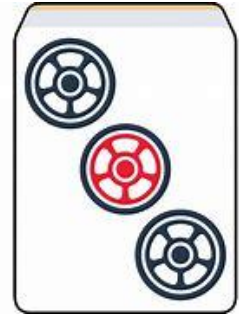


健康麻雀クラブ 46 期生募集中！

麻雀の効能

麻雀は健康に良いとされ以下のような効能があるとされています

- ・頭を使うので脳が活性化する
- ・手先を使うことが認知症予防に
- ・手役を覚えることで記憶力が上昇する
- ・友人と遊ぶことでコミュニケーションがとれる
- ・外出することで引きこもり防止に
- ・遊ぶほど脳年齢が若くなる



長考が禁止されているため、プレイする 4 人全員が同じテンポで打牌を行い、限られた時間の中で役を作っていくため、思考力や創造力、記憶力、コミュニケーション能力が上昇すると言われています。



※活動日 毎週月曜日 12:40～16:30（対局）

第 3・4 木曜日 15:10～16:40（勉強会）

第 1・2 金曜日 15:10～16:40（勉強会）

※活動場所 月曜日 第 1 教室 木・金曜日（第 4 教室）

※会費 入会金なし 一ヶ月 500 円

体験会 10 月 20,27 日(月)12:40 から 10 月 24 日(金)15:10 から

入部希望者はお気軽にお越しください！！ 45 期生一同お待ちしております！！

初心者大歓迎！！ 懇切丁寧に御指導いたします！！ 男女比 5 対 5！！