

高田支部長のメッセージ

《シルバー大学校南校同窓会

栃木支部会員の皆様へ》

同窓会栃木支部会員の皆様、同窓会へのご協力ありがとうございます。昨年2月のコロナ感染症の発生から1年7カ月立ちましたが、如何おすごしですか。

コロナ禍の中で、今期の活動を進めることは、引継ぎ等の打合せができないため、役員会で「次年度も留任した方がよい」との意見が有り、全員留任しました。しかしながら、今期もコロナウイルス感染が、収束しませんでした。それでも役員会や全体会議で、「3蜜回避と熱中症対策をしっかりと行い、こんな状況だからこそ元気を取り戻すため、出来る行事を」と活動計画しました。

運動部は6月10日にグラウンドゴルフを実施し、9月にはハイキングを計画しています。文化部は、9月に「歴史探訪の集い」を計画しています。奉仕部は、永野川清掃を10、12、4、6、8月に実施しました。編集部は8月に支部だよりの発行を進めてきました。今後の計画も、会員の皆様の協力と参加をお願い致します。

会員の大半の方が65歳を過ぎていて、2回のワクチン接種を受けられたと思います。そして、65歳未満の方の接種も随時進んでいきます。次年度は、マスク無しの生活を取り戻して、活動できると良いですね。

私は、次年度も顧問として、会員や役員のお手伝いをしつつ、楽しみながら活動に参加させていただきます。2年間ご配慮とご協力ありがとうございました。

栃木支部グラウンドゴルフ大会が開催される

昨年中止になったグラウンドゴルフは、6月10日晴天の下無事事故無く終了しました。参加者57名は、ホールインワンが無くても、賞に入らなくても久々の笑顔満面でした。

昨年、コロナで開催を断念しましたが、今年は「こんな状況だからこそ元気を取り戻すためにも皆なでやりましょう」と前支部長森戸さんの激励で決行しました。雨の心配もなく熱中症の方が心配でしたが、小まめに水分を取り、無事終了しました。



上位入賞者は次の通りです。

|      |     |     |     |        |
|------|-----|-----|-----|--------|
| 男子の部 | 優勝  | 12班 | 37期 | 前原 桂治  |
|      | 準優勝 | 7班  | 34期 | 池田 紀昭  |
|      | 3位  | 3班  | 34期 | 蜜澤 健三  |
| 女子の部 | 優勝  | 5班  | 33期 | 山中 かよ子 |
|      | 準優勝 | 12班 | 26期 | 金井 菊枝  |
|      | 3位  | 12班 | 34期 | 秋間 達子  |

文化部

部長 高久 実

ふるさと歴史探訪の集い

日時 令和3年9月2日(木) 午前9時45分現地集合  
大平町西山田898

場所 栃木市おおひら歴史民俗資料館と白石家戸長屋敷  
研修時間 午前10時~12時

参加費 200円(入館料) 当日徴収

- ★お月見飾り (中秋の名月にかけて飾ってあります)
- ★晃石山の麓 ぶどう園に囲まれた場所にあり、近くの鏡塚古墳から埋葬当時のまゝ出土した日本有数の巨大木棺が展示されています。
- ★江戸時代の豪農の邸宅で、皇族も宿泊したことのある白石家の屋敷も 見学できます。

運動部

部長 野田 勝寿

第15回栃木支部ハイキングの集い

今年度の運動部主催のハイキングは、秋の自然に触れ、会員相互の親睦を図り、楽しい一日を過ごしていただきたく、彼岸花の見頃のみかも山公園散策を企画いたしましたので、ぜひ、多数の皆様のご参加をお待ちしております。

1. 日時 令和3年9月24日(金) 【雨天中止】
2. 集合場所 みかも山公園西口広場(西口駐車場奥)
3. 集合時間 午前9時30分
4. 参加費 無料
5. コース概要

ハーブ園をスタートして万葉庭園まで歩きます。  
万葉庭園を散策後、西口広場に戻ります。  
歩行距離は約3km、11時30分頃の解散予定です。

令和3年8月4日(水)の永野川緑地公園の清掃活動を報告します。暑い中、元気な仲間たち総勢19名の支部会員の皆さまに参加頂きました。感染予防マスクをして、そこちで、朝の会話が聞こえてきます。「予防接種は終わったの?」「2回目がもうすぐなのよ。」話題はやはりコロナです。

40分ほどの清掃活動がスタート。汗をかきながらゴミ袋をかかえて戻ってきます。燃えるゴミ、燃えないゴミ、缶、びんに分別して終了しました。

次回は令和3年10月6日(水)9時からです。集合場所は栃木工業高等学校の西側の駐車場です。会員の皆さまの奮ってのご参加をお待ちしています。

この1年間の奉仕部の活動については、年6回(偶数月の第一水曜日9時より)永野川緑地公園の清掃活動を、計画致しました。2月の清掃活動が、栃木県の新型コロナウイルス緊急事態宣言発令の為、中止となりましたが、残る5回は支部会員のご協力のもと、実施することができました。延参加人数は112名でした。参加された支部会員の皆さまに重ねて御礼申し上げます。

新年度につきましても、支部会員の皆さまの奮ってのご参加をお願い申し上げます。

| 実施 | 10/7 | 12/2 | 2/3 | 4/7 | 6/2 | 8/4 | 合計   |
|----|------|------|-----|-----|-----|-----|------|
| 人数 | 22名  | 29名  | 中止  | 22名 | 20名 | 19名 | 112名 |

## 栃木支部が情報誌で紹介される

とちぎのシニアをもっと元気にする情報誌『いきいきとちぎ』2020 冬号に栃木支部の活動が紹介されましたので、一部構成を変更して紹介します。

南校  
か  
あ  
ら  
ば  
ん  
シルバール  
大  
学  
校



### ■栃木支部の主な活動内容を教えてください

高田さん 栃木支部では、会員198人が奉仕部門・文化部門・運動部門・編集部門に分かれて活動を、運動部門はハイキングやグラウンド・ゴルフ大会などのイベントを企画・開催し、それぞれ会場下見から事前準備、当日の運営まで行います。また編集部門は年4回の「支部だより」を発行。そのほか栃木市出身の文豪、山本有三氏の心に習い開催している「『路傍の石』作品コンクール」の支援ボランティアに参加するなど、地域に根ざした幅広い活動を行っています。中でも

特に力を入れて取り組んでいるのは、奉仕部門が企画する環境美化運動です。

高久さん 年6回、「クリーン作戦」と題し、地域の美化活動を行っています。例年「蔵の街花火大会」後の清掃も行っていましたが、今年は残念ながら中止になりました。毎年9月には、栃木市の大川市長をはじめ担当課の職員の方々に参加いただき、同窓会の枠を超えて地域一体となって「クリーン大作戦」を開催しています。市長が参加してくださることで、参加者のモチベーションも上がります。今年は新型コロナウィルス流行で多くの行事が中止になる中、感染症対策を講じた上で美化活動を継続しています。



### ■交流活動に参加される会員の皆さまの様子を教えてください

高田さん 栃木支部は卒業生の支部入会率が高いのが自慢です。会員の98%の方が入会してくれているって、すごいでしょ? 地元で生まれ育った人が多いなどといった地域性もあるのかもしれませんが、支部の仲間とは、互いに〇〇ちゃんと呼び合い、和気あいあいと各行事に参加しています。仲間と過ごす時間は、まるで学生時代のように。お互いに刺激を受け合うことで、健康意識も高まっています。定期的に行われる懇親会では、「明るく、楽しく、元気よく」をモットーに親睦をはかっています。



### ■今後、どのようなことを意識して支部活動を行っていきたいですか

高田さん コロナ禍で交流活動が制限される中、“早起きして朝食を取る、体を動かす”などの生活習慣に関することのほか、“人と話す・怒らない・三行日記を書く・笑う”など、心の健康に関することも意識して実践しています。目指すのは、“教育・教養”にかけて“今日行く、今日用”! まず出かけて人と話し、他者への奉仕を通して自分が必要とされていることを実感すると、生きがいにつながります。お互いに声をかけ合って、支え合いながら元気に活動したいですね。

出典:いきいき栃木2020冬号(とちぎ健康福祉協会刊)

コロナ禍により支部活動が出来ず、今年度の「栃木支部だより」は、8月号のみの発行となりました。皆様のご協力ありがとうございました。これからも支部だよりへのご支援をよろしく願います。