

新型コロナウイルスに打ち勝とう！！

栃木支部長 高田 和軌

今回の「新型コロナウイルス」の流行は、私たちが今まで生きてきた中で、最大の国難とも言うべきものであります。人と会って、近くで話してはダメなど、いわゆる「三密」であります。① 密閉 ② 密集 ③ 密接であります。「人」と言う漢字は、もう片方の人に寄り添って字が出来ています。それが密着してはいけないというのですから、大変な事です。早くワクチンが出来て、一日でも早く、皆さんと一緒にいろいろな活動、対話、集会が出来る事を、節に願っています。そのためには、①バランスの良い食事 ②ぬるめの風呂に入る (39° ~41°C) ③睡眠であります。抵抗力を付ける事が大切です。あッ、そうです、我々シルバー世代に危険な「蜜」が、もう一つあります。それは、「壇蜜」です。「ナンダ、その蜜か」と言うことで、皆さん笑っていただけたでしょうか？

まずは、10万円もらって楽しくやりましょう。「手洗い」「うがい」を徹底して、健康第一で元気に過ごしましょう。尚、9月までの行事は、一切中止であります。ただ、6月と8月の永野川緑地公園清掃ボランティアは、野外ですので実行します。よろしくお祈りします。

今後の同窓会活動について

新型コロナウイルス感染症の対応策が決定しましたので、お知らせいたします。

★ 栃木県シルバー大学校の対応方針

1. 令和2年9月末まで、授業は休校とする。
2. 10月入学(42期生)の募集は見合わせる。

★ 栃木支部の対応方針

県の方針決定に基づき、栃木支部は5月8日に役員会を開催して、次の通り対応を決定しました。

1. 班活動及び奉仕部活動以外の活動を停止する。
2. 新規会員(40期)が0となるため、役員は現状のまま来年度へスライドする。
3. 今年度の総会は、行わない。
4. 来年度の会費は、徴収しない。
5. 6月と8月の永野川緑地公園清掃活動は、実施する。
数少ない活動となりますので、参加しましょう。
6. 9月3日の懇親・研修の旅は、中止とする。
7. 栃木支部懇親会は、開催しない。
8. 支部だより8月号は、休刊とする。

※役員会出席者(敬称略)

高田(和)・沢畑・小野・出井・丹澤・柏崎
鶴見(善)・伊東・高久(三)・高久(博)
葛西・松本・立川・森戸(稔)・三木

新型コロナウイルス感染症対策

政府が推奨する新型コロナウイルス感染症対策です。皆様は、既に実施していると思いますが、参考に紹介します。

1. 外出は出来るだけ控えましょう。
やむを得ず外出する時は、マスクを着用。
2. 「三密」(密閉・密集・密接)を避けましょう。
 - ・換気の悪い密閉空間
 - ・人が密に集まって過ごす
 - ・近距離での発声や会話
3. こまめに、石けんによる手洗いや消毒用アルコールなどで消毒を行いましょう。



外出控え



手洗い



密集回避



密接回避



密閉回避

出典：首相官邸 HP より

4月1日の永野川緑地公園の清掃活動を報告します。
 今日、何人来てくれるかなー
 新型コロナウイルス怖し、不要不急の外出は避けるように、
 3密(密閉・密集・密接)を避けるようにと言っているし！
 最悪**雨も降ってきた。私は8時半に着き、諸道具を
 車から降ろし準備をしたが、さっきより雨脚が少し強くな
 ってきました。スタート(9時)15分前には、10人があつ
 まり、5分前になると6人増えて16人になりました。気
 が付けば、小雨になり、そのうちに雨が止みました。参加
 者から「できるよ！できるよ！」と声上がり、再び雨が
 降ってくるまでの30分間、遊技場周辺の清掃活動がで
 きました。「次回の活動は6月3日(水)。また元気にお会
 いしましょう」と、笑顔で解散。何かほっとした気分・・・
 周りを見渡せば、桜が満開でした。



生き生き班活動

《 14班の清掃活動 》 班長 麦倉 信二

4月3日(金)8時から、今年度2回目の皆川城址公園の
 清掃活動を、7名の参加者で行いました。山腹に植えられ
 た桜の花もちょうど満開で、頂上までの清掃は、心身のリ
 フレッシュにもなりました。私たち郷土の誇り「皆川城址」、
 本丸には見晴らし櫓があり、その前で記念写真を一枚。見
 晴らし櫓からの眺めは最高です。遠くに筑波山が見え、360
 度の展望で「お殿様気分」が味わえます。

新型コロナウイルス感染問題で何かと気が滅入る今、気
 分転換に訪れてみてください。散歩にお勧めです！



ボイスネットみなみ

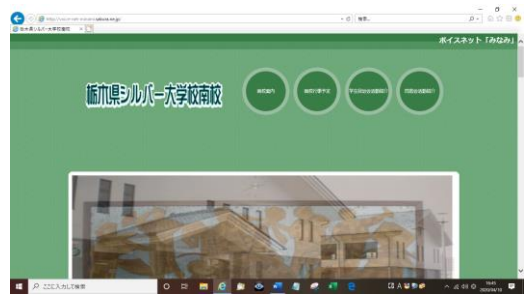
検索

総務 高久 三男

2019年10月2日(木)ボイスネットみなみの更新作業
 を再開しました。閲覧方法を紹介しますので活用下さい。

【ボイスネットみなみ 同窓会栃木支部検索方法】

1. スマートフォン又はパソコンで Google か Yahoo を立ち
 上げて、「シルバー大学校南校 ボイスネットみなみ」
 で検索する。下記の画面に変わります。



2. 右端の「同総会活動報告」を押します。(PCは左クリック)
 下記の画面に変わります。



3. 右端の「各支部活動」の栃木支部を押します。下記の画
 面に変わります。(PCは左クリック)



4. 任意の青字の項目を押します。(PCは左クリック)
 任意の資料が見られます。

★栃木支部ページには、下記の様な項目があります。

- 支部活動状況・・・近況の活動を掲示しています。
- 支部ボランティア活動・・・河川公園の清掃活動を
 掲示しています。今後、栃木支部会員の方々の活動
 情報を、高久に頂ければ掲示できます。
- 募集案内・・・支部行事の案内を掲示しています。

編集部

部長 三木 勇

新型コロナウイルス感染の影響で、シルバー大学校同窓
 会の諸行事が中止となり、第38号の紙面作りに苦労しま
 したが、皆様のご協力により、何とか発行することが出来
 ました。ご協力ありがとうございました。

次回8月号は、新型コロナウイルス感染症に対応のため
 諸活動が停止になることから、休刊となります。再開の際
 は、多くの記事の提供をお願い致します。