

小山市長講話会

とき 平成30年4月11日(水)14時～

ところ 小山市文化会館小ホールにて開催されました

第1部 シルバー世代に期待するもの

講師 小山市長 大久保 寿夫 様

1) 高齢化の現状と2025年問題について

7年後には後期高齢者が人口の15%以上に「待ったなし」

2) 地域包括ケアシステムについて

現代版「向こう三軒両隣」地域の方の知恵と協力が不可欠

3) シルバー世代の社会参加と健康について

老人クラブの加入、クラブのない地域では結成を

いつまでも健康的な生活を送るために「教育」「教養」「協同・協働」

が大切。人と交流すること、誰かの役に立つことはこれからの

社会を支え、自身の介護予防・認知症予防につながる

データはスクリーンに投射され、具体的な話でわかりやすかった。

シルバー大学校小山支部生の熱心な視聴のもと講話は終了しました。

第2部 小山警察署 交通総務部 管内の事件・事故

地域包括ケア推進課 認知症予防について

ともに身にしむ講話で参考になりました。

