

クラブ活動紹介

クラブ活動紹介コーナーです。皆さん、クラブを楽しんでいますか？
当コーナーは、各クラブの部長が、クラブの魅力や活動状況を紹介しています。
充実した学校生活や、卒業後もより豊かな人生を楽しむために、いろいろなクラブへの加入をお勧めします。ぜひ、クラブ選び・入部の参考にして下さい！



パソコン習うよ 今更 もう遅い？

部長 大出 佳正



パソコン

パソコンクラブは、三コースに分かれて活動をしています。入門コースと基礎コース、ノウハウコースです。スキル別になっていますので、パソコン初心者の方から上級者の方まで、すべての方を受け入れています。

マウス、リボン、タスクバー、OS、CPU・・・「AI」って、なにになにになに？

これからはAIの時代です。パソコンは文章や表を作成するだけではありません。対話ができるようになりました。将棋や麻雀ゲーム等もできます。できることが、たくさんありますよ。キーボードを打つことで脳の活性化にも繋がります。パソコンやスマホと友達になりましょう。

『今更、もう遅い』はないです。今からでも十分マスターできますよ。できるようになると楽しいです。一緒に学びましょう。

囲碁・将棋



脳の老化防止

部長 吉川 敏夫

新入生の皆さん、囲碁と将棋「何となく難しい」と想われた事、有りませんか？

「ご安心下さい！当シルバー大南校の先輩方は卒業後も通学し、我々初心者にも親切丁寧に指導してくれれます。」

元々囲碁将棋は、右脳を刺激し老化防止の効果有り注目浴びております。今年囲碁界では、一力遼棋聖が初めて「世界一」将棋界では、藤井聡太名人が「八冠」を達成、あつと驚きの一年でした。

囲碁将棋の授業は、毎週火曜日の午前中沢山の先輩方と同じ会場にて熱戦を繰り広げております。（あなた盤上にて）あ…明るく、な…仲良く、た…楽しくをモットーに有意義なひと時を過ごしています。

是非、皆さん！体験学習も大歓迎です。既に入部を決めた素晴らしい一年生と共にお待ちしております。



書道



自分らしい字を書いてみませんか

部長 杉江 透

「書道」。その言葉に何を思い浮かべますか？多くの皆さんは、毛筆ではないでしょうか。その筆を、もう一度手にしませんか。しかし、「ちよつと、筆はなあー」という方のために、ペン字もあります。

活動は、第三教室で第一・第二・第四月曜日の午後一時から三時までの二時間です。講師は、書道家の杉山真理先生。毎月、先生に書いていただいている楷書と行書の手本をもとに、部員一人ひとりに寄り添った丁寧な指導。そして、毎回和やかな雰囲気の中で、練習に励んでいます。

書道、あるいはペン字は気楽に始め、ずっと続けられる趣味の一つと考えます。昔から「書は人なり」と言います。これは、字の上手い下手ではなく、字は人柄を感じさせるといふ意味だそうです。ぜひ、一緒に自分らしい字を書いてみませんか。関心のある方は、一度見学して下さい。

絵画



楽しく絵を描いてみませんか

部長 中島 好江

皆さんは絵画と聞くと少し難しいと思われるのではないでしょうか？



美しい花を見たときに「わあ！きれいだな。」と心動かされたことがあると思います。その時の感動したことを画用紙にスケッチし絵具で色づけをしたいと思いませんか。当絵画クラブでは透明水彩画を基本としていますので、学校で経験してきたみなさんには馴染みやすいです。スケッチ、色づくり、塗り方、筆使いなどを先生が丁寧に指導してくださるので、安心ください。

クラブは、毎月第一・第三火曜日の午前九時半から十二時まで活動しています。みなさんも一緒に絵を描いてみませんか。



社交ダンス



エンジョイ・エイジング

部長 橋本 圭司

皆さん、当クラブに入って華やかに格好よく踊ってみませんか。社交ダンスは年齢に関係なく幾つになっても出来るスポーツです。踊れるようになった時の喜びはまた格別気持ちのいいものです。社交ダンスは優雅に見えても実は有酸素運動です。体脂肪燃焼効果や足腰の筋力向上、姿勢が良くなる、ストレス発散、脳の活性化による認知症発症予防にもなるといわれています。今期は未経験者を含め六名入部され十二名で活動をスタートしました。ワルツ、タンゴ、チャチャチャを主に練習予定です。毎週月曜日、水曜日の午前中活動しています。未経験者大歓迎です。見学来て下さい。エンジョイ・エイジング「生ダンス！」年相応の踊りができればいいと思います。年齢に伴う身体の変化を受け入れ、私達と一緒に楽しく踊りませんか。

陶芸



陶芸の楽しさ

部長 松井喜久江

陶芸には土から(磁器)と石の粉から作る(磁器)と大きく二つに分かれますが、部では陶器を作ります。

一年目カリキュラムでは、小カップに始まりマグカップ、筒花入れ、抹茶碗、平角皿、蓋付小物、アロマポット、ティーポットで締括ります。粘土を手びねりでつくり色々な装飾法を学び最後の釉薬を浸けての本焼は本当に楽しみです。



二年目には、今までの経験を生かして自由制作です。陶芸の本やYouTubeも参考になり見て聞いて自分が作ってみたいものに会えたら挑戦したいものです。

電動轆轤も四台あるのでそれも魅力です。大嶋先生という強い味方とOBの方々の手をお借りしながら自分の作品を作り生活を豊かにしましょう。



卓球



卓球は一生のスポーツ

部長 高瀬 茂夫

体育館に響く球の音。中では部員が楽しく汗をかきながら活動しています。クラブでの練習は、コーチ(卓球部OB)による初心者への丁寧な指導と部員同志の腕ならしの練習に始まり真剣勝負の練習試合、そして自由練習で終わります。

卓球は、反射神経を養い俊敏性を高めるので生活習慣病や認知症予防にも効果があるとされています。卒業してから地域などで活躍する機会もあり一生のスポーツと言えます。活動日は、毎週月曜と水曜の午後一時から三時迄となります。どうぞ見学に、又は、お試し入部にお越し下さい。お待ちしております。



写真



瞬間 瞬間を思い出に

部長 堀田 秀男

写真部では、みんなで楽しく写真を撮るを基本に活動しています。身の回りの花や風景を見てその美しさをカメラやスマホを使い、形を写真として残り、撮影を楽しんでいます。

活動としては、水曜日月二回の活動を基本に一回は撮影会とし、みんなで出掛け撮影を楽しみ、あと一回はより美しくするカメラの操作等の勉強会に先生をお呼びして技術向上を行っています。写真を撮っていると不思議に身近な風景や孫の表情にも目が向いてくるようになります。

活動日としては、第一と第三の水曜日の午後に行っています。現在の部員数は四十四期生が六名で四十五期生が一名です。カメラ初心者の方、スマホの方も大歓迎です。みんなで楽しく学び、感動ある写真を撮っていきましょう。

カラオケ



天才の作詞を味わう嬉しさ

部長 福田 金子

通信カラオケ機器を用いますが採点表示は禁止です。また部員の歌唱を邪魔せぬように私語は禁止、歌唱後は拍手で熱唱を褒め称え喜び合います。

幼少期に音痴と思い込み歌えない時期がありました。コロナ禍に家族を失い外出も会話も無しになってしまい。父の古い家庭用カラオケのオンステージを探して歌い始めたのは六十九歳で二年半前です。歌うと頭・胸・腹調まで改善して爽やか気分です。カラオケクラブでは、新たに歌う意味・喜びを知りました。

①好きな歌を好きに歌う(楽しさ)

②ボランティアの施設訪問では、聞き手が喜んでくれる(嬉しさ)

③発表会の為に大切な歌を、歌い込む(充実感や特別感)

《シルバー大学三校合同歌の発表会》

北校／中央校／南校の合同で六月十六日・月曜日・栃木文化会館／小ホールで開催。

本年度は南校当番校で全員で準備します。

新入部員は『歌上手さん多数』で心強くも楽しい仲間ばかりです。

皆で

①本格ステージで

②オシャレして歌い

③特別感を満喫しよう!!

ゴルフ



グッドマナーとプレイファースト

部長 増田 芳久

ゴルフが他のスポーツと決定的に違うのは、審判員がいなく、プレイヤー自身が判定することです。従って仲間とエンジョイして笑顔でラウンドするにはルールを知っている必要があります。また、スピーディーなプレイも求められており、自分の打順になったら速やかに打てるような習慣の習得も望まれます。

必要なマナーの一つとして、ディボットの埋戻しがありますが、近年セルフプレー



が増え、どのゴルフ場も必ずしもよい状態とは言えません。そこで当部のコンペでは公平性の観点から六インチリプレースを採用しています。

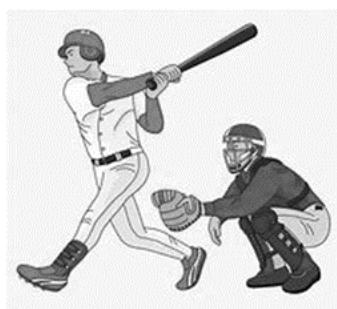
バンカーショット後の砂慣らし、グリーン上のピッチマークの修正については、残念ながら十分に行われていないと思います。既にグリーンオンしているプレイヤーが砂慣らしを代行したり、自分が作ったピッチマークはもとより、他のものも修正しているプレイヤーを見かけますが嬉しい気分になります。

現在四十四期生十名、四十五期生十五名で、女子七名が入部しています。

健康寿命の延長を目的に、毎月違ったゴルフ場で和気あいあいとコンペを楽しんでいます。さあ、皆でエイジシユートを目指して、「フライングショット！」



ソフトボール



夏の暑さ、冬の寒さにも負けず

部長 赤羽根 則男

毎週水曜日、大宮運動広場で、午前九時半から十一時半までの二時間、練習には最適な春、秋はもとより、真夏の太陽の下で、また、木枯らしが吹く寒い冬の間も、私たちは元気に、OBの先輩方とともに、かつ

ての青春時代をほうふつとさせるかのように、精一杯ソフトボールの練習に励んでいます。

一週間に二時間ほどですが、一年を通して練習を続けていくと、動きも軽くなり、若返った気持ちになつてきます。

試合は、シルバー大学中央校と春・秋の練習試合、それぞれ二試合ずつ、それと、栃木市や小山市のシルバーの大会に参加しています。

成績はさほど長くはありませんが、クラブ員一同、高齢となつた今でも、練習ができ、そして試合ができる健康な体でいることに喜び、感謝し、これからも一層の精進をしたいと思います。

経験のある方、ない方問いません。

ぜひ、私たちといっしょに、今が青春!!!ソフトボールを楽しみませんか。



コーラス

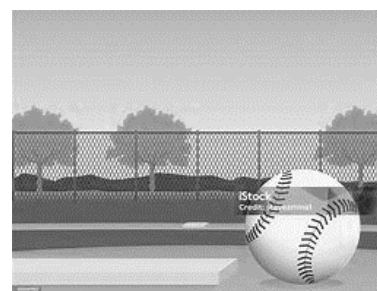


ラララ♪ ルルル♪

部長 手塚 眞由美

「皆さん、身体を楽器に変えて響かせて、大人の歌を歌いましょう」

講師の中山先生に美ハモリマジックをかけていただき、今日も練習のスタートです。発声準備体操や、発声練習を行った後は





課題曲の練習です。季節の歌や演芸会に披露する歌など、美しい日本語、特に鼻濁音には気をつけて歌います。コーラス部らしい、自然できれいなハーモニーを奏でられるように、其々がレベルアップを目指し練習に励みます。一時間半の短い時間ですが、練習後には、日常にはない達成感や高揚した気分を味わうことができ、教室はたくさんの方の幸せホルモンに包まれます。

歌は全身を使って声を出すので、ストレッチを発散し、健康づくりにつながります。一緒に歌を楽しみましょう。一度コーラス部の練習を覗きにきてください。部員一同お待ちしております♪

フラダンス



アロハ〜 楽しく踊りましょう

部長 大塚 京子

皆さまは、フラダンスをどこかで見たり踊ったことがあると思います。フラは、ハワイアンの音楽に合わせ踊る癒しのダンスです。

体を揺らすだけでも心が穏やかになっていきます。

クラブの講師は金賀先生です。基本のステップを優しく丁寧に教えてくださり初めての方でも不安なく踊れるようになります。

現在は、男性一名、女性五名の他にOBの方を迎い入れ楽しい雰囲気の中でレッスンを行っています。

年齢や経験は関係ありませんので一緒に楽しみましょう。

皆さまの入部をお待ちしています。

ウォーキング



心と体の健康作り

部長 飯村 勝昭

現在のウォーキングクラブ部員数は、四四期生二七名、四五期生二二名です。定例会は月一度土曜日に設定され、公共交通機関を利用し、朝集台、お昼頃解散、歩行距離は四〇五キロです。

ウォーキングは体に優しい有酸素運動で、心肺機能向上、ダイエット効果、骨粗しょう症予防、持久力向上等の様々な効果があるといわれております。健康に良い運動をしながら、史跡、文化施設を巡り、景色を見たり、雲の流れを眺めながら友と会話し、心の健康も図れます。

皆さん、ウォーキングして心と体の健康作り、友達作りをしてみませんか。



民話・語り部



楽しく民話を語りましょう

部長 一宮 幸子

私達は二人の先生のもと、第一金曜日と第四木曜日の放課後に練習をしています。民話は人々の暮らしの中から生まれ地域の歴史や風土によって培われた口承文学の一つで説話・伝説・神話など心動かされる話がたくさんあります。

クラブでは最初に早口言葉の練習をしつかりやります。そう滑舌をよくすることにもなるのです。それに脈々と語り継がれた多くの民話に出会うこともできます。先生・先輩・仲間の練習を重ねた語りに魅き込まれ感動し自分の語りの上達にもつながっていくのです。

今期は六人の仲間も増えて語る楽しみも喜びも、ここには一杯あります。耳で覚え・目で覚え・そして心で覚えて、はじめて自分の言葉に命を吹き込み聞き手に届ける。感情を共有するコミュニケーションの世界です。皆さんもこんな語りの世界に飛び込んでみては。



絵手紙



絵手紙を楽しもう

部長 柴崎 和子

私たち絵手紙クラブは四四期生四名全員が初心者で始めました。最初は下書きから始め、色を塗ることさえ思うようにいかず、にじんだり、全然思う色じゃなかったり、先生が書くように簡単にはいきません。それでも、何とか見よう見まねで形になってきました。色の付け方、立体の書き方、影

の付け方、先生の添削で学びました。それでもまだまだ満足する出来栄にはなりません。

作品が一枚増え二枚増え、だんだん愛着がわき、書くことが下手で面倒だったのが、今では時間も忘れ、じっくり時間をかけて書いています。(時間がかかっちゃうんですけど)

一般的な絵手紙は、筆を立て、ヘタウマといわれる手法でポンポンと色を付け、空白を残しながら書いていきます。これも味があつていいのですが、下手ではダメだと先生は言います。

物をリアルにそのものを書きます。

そして大事なのが文字です。何で書いてもいいのですが、ぱっと目に飛び込んで分かりやすい文面、太字で強調したり、出来れば個性的がいいですね。

とにかく自分の近況報告だったり心境だったり、絵手紙にして出してみるのもいいかもしれません。

四五期生も何人か入ってくれて、ますます楽しみになってきました。

これからの入部も大歓迎です。



俳句



俳句の楽しみ

部長 大塚 美智代

俳句というとプレバトや教科書に載っていた名句を思い出すことはあっても、自分で詠むものとは思わないかもしれない。な

なんとなくハードルが高いのである。私もそうだった。ただ、なんとなく気になるものでもあった。その季節になると、時代を越えて愛唱されてきた名句がふと口について出てくることもある。覚えようとしなくても口ずさめるのは十七音の短さ、その短さ故の余韻、そして五七五のリズムの心地良さにあるのだと思う。

俳句部の活動は月二回の句会である。景色や身近な出来事などを見つめ句を作り提出する。他の人の俳句の中からそれぞれがよいと思う句を選び、選んだ理由を発表する。最後に作者が名前を名乗り、誰の句なのか分かる。自分の句が選句されればうれしいし、されなければがっかりはするが、この選句と互いに鑑賞し合う時間が楽しい。自分の思いを汲んでもらったり、思いがけない感想をいただいたり、講師の先生から俳句の基本を教えていただいたり。シルバ―大で句会を重ねることに、俳句は読み手あつての俳句であり、句会は読み手と詠み手のコミュニケーションの場なのだと思うようになってきた。

「句会で選句された句が良いとも限らないし、選句されなかった句がダメとも限らない。」講師の先生のこの言葉を胸に、皆さんも句会を通して俳句の芽を一緒に育てていきませんか。



蕎麦打ち



お蕎麦はいかがですか

部長 谷本 淳一

蕎麦とうどん、よく比較されますが、私は蕎麦が好きです。

お蕎麦は、タンパク質、鉄分、ビタミン類などが豊富に含まれており、なかでも「ポ

リフェノール」の一種であるルチンは、毛細血管を強化し、血圧や血糖値を下げる効果とすい臓機能を活性化し、動脈硬化や糖尿病、脳梗塞など私たちに馴染みのある「生活習慣病」の予防に優れております。

又、美白効果が非常に高く、お肌の張りに欠かせないコラーゲンの生成を促進させることになるシミやしわなどの予防、毛穴のトラブル解消効果まで期待できます。

ご自分で打ったお蕎麦を「家族や友人、ご親戚と楽しく食べて健康対策しませんか。



アフリカン&レッツダンス



楽しく踊ろう・ワサワサー

部長 久我 均

「ワサワサー」は、アフリカの言葉で「楽しもうよ!」とか「いくぞ!」(祭りの時のかけ声)という意味があり、その呼びかけに「アイエー」と大声で答えます。

アフリカンダンスは、太鼓に合わせて体を激しく動かす踊りをイメージしますが、私たちの踊りは、シニア世代に合わせてアレンジされたものです。年齢性別を問わず楽しめ、健康な体づくりに最適なものです。定番の大地の踊りは、森の木や動物・収穫の喜びなどの表現があり、気持ちが豊かで元気になります。そして派手な衣装には日常では味わえない楽しみがあります。

練習は、講師の先生が基礎から丁寧に教えてくれるので、未経験者でも気軽に踊れます。また、学校祭やレクリエーション大



会などで、踊りを披露する機会もあります。皆さん、私たちと楽しく踊りましょう！入部をお待ちしています。「ワサワサー！」

ギターハーモニー



みんなで楽しく音楽を

部長 池澤 輝夫

皆さん、若い頃ギターを弾いてみたりギターを弾いて一緒に歌ってみたりしたことはありませんか。思い出してください。楽しかったですよ。今からでも遅くありませんもう一度、ギターじゃなくても他の楽器なんでもいいと思います。一緒に音楽を楽しみましょう。

また、初心者の方、ギターを弾いた事が無い方それでも問題ありません。先輩、現役生が基本からおしえてくれます。弦の音の合わせ方からドレミまですぐにできるようになります。2年の間には他の仲間と好きな曲を楽しんで演奏できるようになります。

曲を何曲か演奏できるようになれば、南校際（演芸会）、施設訪問演奏等、音楽の楽しさをボランティア活動を通じて感じることが出来ます。

毎週月曜日、午前中は全体練習、金曜日授業終了後個人練習を行っています。

皆様の入部を心よりお待ちしております。



盆ダンス

踊りの輪にどうぞ

部長 早乙女 紋子

幼ない頃、お盆が近づくとい立のグラウンドに櫓が建てられ、里帰りした人たちが老若男女、田舎が活気に甦ったものです。

浴衣を着せてもらい、祭りばやしに花笠音頭、日光和楽踊り、誰も懐かしい思い出がありますよね。

我が盆ダンスクラブでは、藤間流名取り岸親子先生のもと、第二、第四木曜日、第一、第三金曜日、教室で練習しています。手踊り、手拭い、扇子、花笠などで、和気あいあい、筋トレ、脳トレ、ストレス解消で健康づくりをしています。また、時には高齢者施設にボランティアに招かれ、利用者様と手を繋いで輪になり、炭鉾節、好きになった人など、一緒に踊ることもして、大変喜ばれています。感謝です。

皆様、一緒に踊り、エンジョイしませんか。クラブ員一同、お待ちしております。



山を歩こう



何て楽しいの！

部長 荒川 智

山を歩くのに、専門知識は要りません。山の空気は澄んでいて歩いていただけでも楽しいです。直（じか）に見ると、そこには写真とは違う臨場感溢れる景色があり感動です。ちよつと、風景に見とれて躓（つまづ）いて転ばないで！と言われて足元を見ると、そこには、きれいな花。自然に親しみ、健康増進並びに会員相互の親睦を図ることを目的としたクラブです。栃木県内を中心に近隣にある低山を目帰りの山歩きを行っています。

他のクラブ活動を行いながら、毎月第二火曜日のこの日を楽しみにしている人が多いです。山には、登りがあれば、下りも有ります。皆さん、しっかり靴紐を締めて、足元に注意し、一緒に山歩きを楽しみましょう。ヤッター、着いた！「山は逃げない」

竹画



竹と向き合う楽しさ

部長 酒井 英子

「竹画？」という言葉からどんな活動をするのか、なかなかイメージがわかないことと思います。

竹画とは、薄い竹の板に自分の描きたい絵をパーツごとに貼り合わせ、そのパーツを糸鋸で一つずつ切り離して、切り離したパーツを元の絵になるように組み合わせて仕上げるものです。

竹画クラブの特徴は活動が形になって残ることです。世界にたった一つの唯一無二の作品は、シルバール大学で活動した一つの証として思い出に残ることと思います。大きな作品でも小さな作品でも楽しめます。自分の思うように作ることができます。困ったときは、経験豊かで技術の優れた講師の方が手助けをしてくれます。

たまには無心になり糸鋸を動かして竹と向きあってみませんか？

ターゲット・バードゴルフ



ターゲット・バードゴルフ部

部長 澤田 憲一

ターゲット・バードゴルフは、ゴルフを

ミニ化したスポーツです。ゴルフボールにバトミントンの羽を付けたボールをゴルフクラブで打ち、打数の少なさを競う。

自然あふれる中で、十八ホール（パー七十二）で競うスポーツで老若男女だれでも安心してフルショットでクラブを振ることができボールを空中に飛ばすので爽快感が味わえる生涯スポーツです。

南校ターゲット・バードゴルフ部は、岩舟総合運動公園内の常設バードゴルフ場を中心にクラブ練習を、毎週月曜日／土曜日、活動を行っております。当バードゴルフ場には、岩舟ターゲットバードゴルフクラブも活動しております。シルバール大学卒業生も数多くの人が練習を継続して行っております。当クラブには、全国大会の上位者も一緒に活動しており、現役部員への技術指導を行ってまいります。日々技術の向上を図り練習しております。



太極拳



太極拳をご存知ですか

部長 小泉 栄子

太極拳は、中国発祥の戦わないで相手を説得し、和を尊ぶ平和拳法です。

この武術はゆっくり動いて全身に気を巡らせることで、新陳代謝をアップさせる効果があり、バランス感覚を養い転倒防止にもつながり、脳の活性化やリラックス効果等も期待できます。

部員の私たちにとって、良いことづくめの武術と考えております。

ご指導して下さいる先生方と、四四期生、更に、今年度入部された四五期生を交えて、和気あいあい、楽しんで太極拳に取り組んでおります。これからも心と体を整え、健康維持に努めたいと思います。

太極拳は、老若男女だれでも参加することが出来る武術です。一度体験してみませんか。



健康マージャン



ドンジャラで楽しもう

部長 齊藤 武彦

皆さん元気なうちに頭で考え指先を使い今よりも知的に生活をエンジョイしてみませんか。

初心者疑問の第一は「牌の積み方が難しい・上がり方がわからない・点数の数え方がわからない」という事でした。

丁寧に分かり易く説明します。

頭をフル回転させて楽しみましょう！

モットーは「健康的に少しの闘争心を持つてみんなで楽しむ！」です。

＊毎週月曜日午後一時から二下第二教室で活動しています。

興味のある方は部屋を覗いて体験してみよう。きつとやってみたいと思うでしょう。

お待ちしております。

きりえ



切り絵の魅力を知る

部長 山中 信明



現在クラブは、四四期生八名と今期入部した四五期生五名が初山先生の指導のもとで、第二水曜日と第四水曜日の十三時から十五時迄活動しています。

四四期生全員がカッターナイフを使って紙を切るのは初めての取組みでしたが、一年が経ち素晴らしい作品を制作出来るようになりました。

ここで簡単に切り絵作製の流れを説明します、初めに黒い和紙を課題の原稿に合わせてカッターナイフで切り抜きます。同時

に白い和紙に絵の具で作品に合わせて色和紙を作製します。次に切り抜いた黒和紙の裏から色付けた和紙を糊張りし、別に作製した落款を添えて先生に提出して作業は終了です。後は先生に色紙に糊貼りしてもらい完成です。

切り絵の作品の魅力は、黒い和紙を切り抜いた時のシャープな切口のラインと、課題にあわせて各人が作るオリジナルな色付け和紙の色調だと思います、そしてこの作品を思い出として残す事ができます。

制作中の魅力は、カッターナイフを使用した、指先の細かい作業の連続ですので、集中力が付き、脳の老化防止、活性化に有効です、また雑念を忘れて夢中に成れる時間を持つ事が出来ます。

最後に、クラブ活動が、楽しい思い出の一コマと成る事を願っています、誰でも出来ますので、やってみたいと思った方の入部をお待ちしています

ハーモニカ

ハーモニカを楽しみましょう

部長 江崎 ひろみ

ハーモニカと聞けば先ず懐かしさが一番でしょうか？小学校の授業で小さなハーモニカを手にした覚えがあると思います。

ハーモニカの音色はとても郷愁を誘います。ハーモニカ同好会は今年の一月に発足した新しい会です。四十三期生の先輩が立ち上げて私達四十四期生に引き継がれました。

会員全員で和気あいあいと楽しく練習に取り組んでいます。童謡や唱歌、民謡なども練習しています。発表会や施設訪問などボランティア活動の参加を目指しています。練習日は毎月第二、第四水曜日の午前中二階の演習室で行っています。ハーモニカはいつでも手軽に持ち歩き練習が出来ます。また、腹式呼吸で健康に繋がっています。この懐かしいハーモニカの音色に触れてみるのはいかがでしょう？是非一度練習室を覗いてください。

