

ねんりん

みなみ

第39号

自治会活動について

学生自治会会長 櫛淵 忠男



先輩の皆さんが作り上げてきたシルバ―大学創立四十一年の歴史と伝統を引き継ぎ、皆さんの期待に少しでも添う様、役員理事(班長、クラブ部長)の皆さんと共に精一杯努め、新しき歴史を創って行きたいと思っています。

会員の皆さんのご協力を宜しくお願い致します。

一昨年からコロナ禍にあつて、学校が休校になり、私達自治会の活動全てが制約され、やっと新入生を迎える十月から再開、クラブ活動も「新型コロナウイルス感染拡大防止対策ガイドライン」に基づき再開されることになりました。

複雑な、先の見えない中でのスタートでありました。

新年度を迎えるに当たり(水面下で)昨年の六月頃から新年度役員(候補)の皆さんと数回に渡る協議を重ね、コロナ禍、ウ



会報 「ねんりん みなみ」

発行日 令和4年3月1日

発行所 栃木県シルバー大学校

南校 学生自治会

発行者 学生自治会会長

櫛淵 忠男

イズコロナ社会に対応した自治会活動や運営をどの様に考えたらいいか?を検討をして参りました結果が、総会で皆さん(四二期四二期生)にご確認をいただいた事業行事計画です。(詳細は総会資料を参照してください) 私達役員にも体験の無い事業行事計画であります、総会資料を片手に、具体的に皆さんと共に考え取り組んで行きたいと思っています。

役員として不安の念をぬぐい切れませんが、前向きに取り組む、明るく朗らかな自治会活動になるよう皆さん方のご協力を

宜しくお願いします。

とりわけ、自治会のクラブ活動は、まさに異なった社会での、豊富な体験を持った方々と、新たに身に着けようとする皆さんの交流の場になります。

残念ながら昨年はクラブ活動がコロナ禍で中止となり、四〇期生からの指導を得る機会、他校(中央・北校)との交流活動もできなかった状況にあり、休部に成ってしまったクラブもあります。

新年度を迎えクラブ活動の再開を待望していた四二期生、四二期生の積極的なクラブ活動への参加・加入者で現在は楽しいクラブ活動が盛んに行われ、仲間との交友関係も深まりつつあります。(一人三クラブ以上加入を目標に) コロナ禍がこのまま静まる事を祈念して、お互いに健康に充分に留意し楽しく有意義な学生生活(自治会活動・クラブ活動)に行きたいと思ひます。

そして 校歌にあります、豊かな心、気高き心、福祉の心を身につけていきたいと思ひます。

皆さんのご協力を宜しくお願いします。

「レクリエーション大会」の

概要について

学生自治会副会長 柳澤 敬一

「レクリエーション大会」は、左記のとおりです。

一 目的は、「交流・融和・親睦」を主テーマとして、誰でも気軽に参加できるニユ

ースポーツ・ゲームを中心にし、親睦を図ることを目的に開催する。

二 日時は、四月四日(月) 午前九時から
三 場所は、栃木市総合運動公園 体育館
四 内容は、ソフトボールボウリングや輪投げなど個人競技方式で行うもの。輪ゴムリレーやイエスノー×ゲームなど団体や全員でおこなうもの。アトラクションや活動競技体験で行うもの

当初の目的を達成できるよう企画スタッフ全員が、知恵を出し合い最善の方法を考えました。

一人でも多くの参加をお願いするとともに怪我や事故が起こらないように今から練習に励んでいただきたいと思います。



目 次

区 分	掲 載 項 目	氏 名	役 職 等	掲載頁
	自治会活動について	櫛 淵 忠 男	学生自治会会長	表紙
	「レクリエーション大会」の概要について	柳 澤 敬 一	学生自治会副会長	〃
	目 次			表紙裏
	南校教務部からのご挨拶	菊 地 孝 宏	教務部長	1
	令和3年度の活動計画について	石 井 明 枝	社会奉仕委員長	1
四十二期生 学習紹介	A シルバー大学入学への思い	五十畑 さち	チーフ班長	1
	B シルバー大学校に入学して	関 谷 清 一	チーフ班長	2
	C シルバー大学校に入学して	鈴 木 浩	チーフ班長	2
	D シルバー大学校に入学して	須 賀 保 典	チーフ班長	2
ク ラ ブ 活 動 紹 介	パソコン	橋 本 喜美子	部 長	3
	囲碁・将棋	天 野 寿 之	部 長	3
	書 道	折 原 誠	部 長	4
	絵 画	海老沼 修	部 長	4
	社交ダンス	荒 川 隆	部 長	4
	陶 芸	手 塚 代志子	部 長	5
	卓 球	渡 辺 美知子	部 長	5
	写 真	渡 辺 稔	部 長	5
	カラオケ	清 野 建 一	部 長	6
	ゴルフ	生 澤 和 子	部 長	6
	ソフトボール	河 村 芳 則	部 長	6
	コーラス	折 原 秀 嘉	部 長	7
	フラダンス	石 井 明 枝	部 長	7
	ウォーキング	古 澤 利 夫	部 長	7
	民話・語り部	佐 藤 元 樹	部 長	8
	絵手紙	黒 尾 俊 夫	部 長	8
	俳 句	小 柳 捷 次	副 部 長	8
	民 謡	奈 良 洪 太	部 長	9
	蕎麦打ち	橋 本 好 文	部 長	9
	アフリカン&レッツダンス	長 濱 鈴 代	部 長	9
	ギターハーモニー	杉 戸 博	部 長	10
	盆ダンス	青 柳 恵美子	部 長	10
	山を歩こう	大 角 耕 市	部 長	10
	竹 絵	茂 木 重 雄	部 長	11
	ターゲット・バードゴルフ	栗 原 辰 男	部 長	11
	ヨガクラブ	新規立ち上げ中		一
	花 旅／太極拳	再立ち上げ中		一
	日光彫／茶 道／よさこい／ グランドゴルフ／なんこううどん	休部中		一
学生文芸紹介	四一期生			
	「俳 句」			12
	「川 柳」			14
	「短 歌」			15
	四二期生			
	「俳 句」			17
	「川 柳」			18
	「短 歌」			20
	学校職員・自治会役員・正副委員長・クラブ部長、副部長・委員名簿			22～23
	41期、42期生徒名簿「所属班・学籍番号・氏名・住所（市町）」			24～25
	編集後記	清 野 建 一	会誌会報編集委員長	裏表紙

年輪を重ねる

教務部長 菊地 孝宏



「ねんりんみなみ」第三九号発刊
おめでとう
ございます。

一昨年の年初から始まった「新型コロナウイルス感染症」の世界蔓延（パンデミック）により、栃木県シルバー大学校もその影響を回避できず、創立以来はじめて、一年以上にも亘り休校を余儀なくされました。第四〇期生は入学から三年経過した昨年九月に卒業式を迎え巣立っていかれました。そして、翌月一〇月、二年ぶりに入学式を挙行し、四二期生の新しい仲間のお迎えしたところです。

今年度（令和三年度）の南校入学応募者は一〇六名（追加募集を含む）でしたが、最終的な入学者は九六名でした。定員一二〇名に対する入学者数は、ちょうど八割となりました。ちなみに、中央校及び北校では、それぞれ定員に対して約六割程度という結果でした。やはり、新型コロナウイルス感染症の終息見通しが不透明という状況を反映し、慎重になられた方が多かったのではないかと思います。

「人生一〇〇年時代」、そして国が進める『働き方改革』を受けた退職年齢の引上げ等、現役第一線を離れる年齢が徐々に上がってきていることも反映しているものと推測しています。

栃木県も例外なく少子化が進行し、人口減少に歯止めがかりません。

労働力の確保はもとより、地域社会の維持・活性化のためには、シニア世代の皆さんがいつまでも元気に、様々な場面で活躍されることが重要となります。

どうぞ、大学校での学びと仲間たちとの楽しい活動に積極的に参加され、充実した時間を過ごされますようお願いいたします。

幸い、四二期生の皆さんを迎えた新学期スタートと同時期に、国内においては、本県も含め、新型コロナウイルス感染者数が激減の傾向に転じ、しばらく禁止となっていたクラブ活動も漸く解禁となりました。学生自治会は、昨年十一月一日に四一期生及び四二期生による新体制が発足し、新年度の各種取組を開始しています。クラブ活動では、二年生（四一期生）を中心に、新クラブ員獲得や休部状態のクラブ復活に向けて様々な勧誘活動を展開しています。

超高齢社会の日本、老後の時間は益々伸びていく傾向です。皆さん、毎日明るく元気に、そして思い出深い年輪を重ねていくください。

社公云奉仕委員会云

令和三年度の活動計画について

社会奉仕委員会 石井明枝

社会奉仕委員会は、校内の環境美化を進めるため、四一期生二四名、四二期生一六

名の計四〇名の委員で構成される委員会です。

今年度の活動計画は、次の通りです。

校内五カ所に配置しているプランターへの植栽を年二回、委員の担当で行います。一月には、パンジーを植込み、五月にはマリーゴールドへの植替えを実施します。また、今年度も植栽後の水やりを、一月から社会奉仕委員の当番制で行っています。

二月二日、三日には、全校生による校内除草、清掃を行いました。

また、全校生による章取り作業を、雑草の生え具合を見て、令和四年に三回程度（三、五、七月）の実施を予定しています。

これらの活動を実施することで、構内美化を推進し、明るく、元気に、楽しく学べる場所となるよう努めたいと思います。皆様のご協力をよろしくお願い致します。



社会奉仕委員

四二期生 学習紹介

入学しての抱負

「シルバー大学入学への思い」

Aグループチーフ班長 五十畑 さち



Aグループ・授業風景

長年の勤めもそろそろ終わりに近づいたある日、退職後は何をと考えていた時、シルバー大学校のことが頭に浮かびました。しかし、入学の募集は毎年六月と知っていましたので、無理だろうとは思いつつも大学のHPを開くと、追加募集をしていたのです。早速、入学願書を送付すると、まもなく入学許可通知書が届き、本当に嬉しく感激いたしました。

私は、長年デパートサービスへの慰問や地域の高齢者に対するボランティアなどの活動をしていますので、シルバー大学で地域コミュニティの維持や活性化について学べる機会を得たことは、この上ない喜びと同時に

に、また一つ生きがいが増えることになりました。
何十年振りかの入学式に胸がドキドキしながらも、いろいろな経験を積んでこられた方達との出会いはとても新鮮でした。今後は、学習やクラブ活動などを通して多くの人との交流を大切にしながら、更には大学でのボランティア活動にも積極的に参加して、学生生活を楽しく有意義に送りたいと思っています。

シルバー大学校に入学して

Bグループチーフ班長 関谷 清一



Bグループ・授業風景

コロナ禍の今年、シルバー大学南校へ入学致しました。ステイホーム、ステイホームと呼ばれこの二年間近くの間、自粛生活が続き、家にいる時間が増える中、入学を決意しました。まだ入学してから二カ月程ですが、金曜日が授業、月曜日がクラブ活動となり、四二期生、四一期生の皆さんと真剣に又、楽しく過ごしております。

災害時の対処方法や税金の事、又パソコン実習など色々学んでおります。パソコンなどは十年以上も前に使ったことがありますが、思い出しながら学んでいます。これからの色々な授業があると思いますが一つ一つ自分なりに得るものを見つけられるよう学んで行きたいと思っています。来年はきっとコロナも治まり普通の生活に戻れることを願ひ、授業やクラブ活動に、同じく入学された方達と共に楽しかった二年間だったと思えるよう過ごしたいと思っています。

シルバー大学校に入学して

Cグループチーフ班長 鈴木 浩



Cグループ・授業風景

私は、定年退職後、地元の活動支援センター（地域の方々のボランティア活動等を支援する組織）で勤務していたこともあり、

センター退職後はシルバー大学校に入学しよう決めていました。卒業後の地域活動のヒントとなる「マッチング授業」にも参加経験があり、地域や自己の活性化のために大いに役立つと感じていました。

シルバー大学校に入学しての抱負は以下の通りです。

一、多くの知り合いをつくる…人と接することにより、視野を広め、自分の「幅」を広げたいと思います。

二、地域活動の一助とする…四つのクラブ活動に入りました。自分の長所を伸ばし、少しでも地域貢献に役立てたいと考えています。

また、学生自治会の役員も仰せつかりました。至らない自分ですが、人の意見も噛みしめ、自分の考えも述べ、多少なりともお役に立てればと考えています。

シルバー大学に入学して

Dグループチーフ班長 須賀 保典

四〇年以上も組織の中で自分のため、家庭のために働いて定年を迎え、職場を離れてみると、同時に自分の周りにいた人たちもいなくなる。これから何をして過ごしていったらいいのか、そんなことを考えていたときに、シルバー大学に入学して退職後に充実した時間を過ごした先輩のことを思い出し、自分のスケジュールを埋めることと、新しい人との出逢いを楽しみに入学しました。

何もわからないままチーフ班長に選ばれ、自治会役員にもなることになり期待半分、

不安半分の状態でいます。これからクラブ活動も本格的に始まり生徒同士のコミュニケーションも深まってくと思っています。

地域では高齢者の割合が増え、役割も重くなってくると思いますので、シルバー大学で学んだ内容と新たな人との出逢いを楽しみにし、自分が地域で出来ることは何なのかを探しながら、これからの二年間を楽しみたいと思います。



Dグループ・授業風景



クラブ活動紹介

クラブ活動紹介コーナーです。皆さん、クラブを楽しんでいますか？
当コーナーは、各クラブの部長が、クラブの魅力や活動状況を紹介しています。
充実した学校生活や、卒業後もより豊かな人生を楽しむために、いろいろなクラブへの加入をお勧めします。ぜひ、クラブ選び・入部の参考にしてください！

パソコン

パソコンをもっと楽しく
やさしく

部長 橋本 喜美子



コロナ禍で、生活様態が大きく変わりました。外出できない状態で、頼りになるのはスマホ・パソコンの情報や、ネット通販になりました。シルバー大でもリモート授業が行われ、私たちの生活にとって切っても切れないものとなりました。ただ、新しいことに挑戦するとき、誰しも不安と躊躇があります。当クラブではそういう不安を取り除いて、楽しく活用することを目標と

囲碁・将棋

囲碁・将棋を楽しみませんか？

副部長 中島 幸雄

あなたは二刀流？

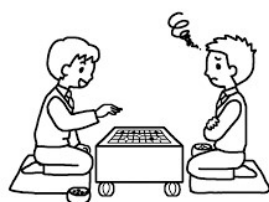
盤を挟み相手と向き合いお互いの知恵を出し、考えながら一手一手を打って勝敗を決める。勝つて奢らず、負けて悔いなく和気あいあいと楽しめる友づくりを始めませんか。

当クラブでは囲碁と将棋の両方が楽しめますが、あなたは囲碁派？それとも将棋派？ですか。やっぱり両方の二刀流でしょう。碁石と駒を自分の意志で楽しむ二刀流の爽快感を楽しみましょう。

現在はコンピュータによるAIの時代ですが、相手と対座することはコミュニケーションや友達作りには最適だと思います。

目的は何でも結構ですが、技能習得・仲間作り・脳の活性化によるボケ防止・孫との遊び相手と多様です。毎週火曜日の午前

して次の三コースを設定しました。
入門コース（パソコンが初めての方）
基礎コース（基礎から学びたい方）
ノウハウコース（パソコン・スマホの応用）
講師の先生方も皆さんの先輩で、とても易しく、丁寧に教えてくださいます。
これからの活動をより豊かに、充実するため、私たちと一緒にパソコン・スマホを楽しみませんか？



十時より第一教室でOBたちも一緒に活動していますので都合の良いときに体験してください。初心者大歓迎です。
来場を部員一同お待ちしております。

書道

書に親しむ

部長 折原 誠



パソコン等の普及で手書きすることが少なくなつてしまいましたが、そういう時だからこそ書に親しみ、自分なりの書を持つことは素敵なことではないでしょうか。

書道の稽古には厳しいものがありますが、心静かに筆を進めれば無私の境地に至り、心地良い疲労感とともに心の安らぎと充実感を得ることができます。

書道部の活動は、毎月三回、第一、第二、第四月曜日の午後、杉山先生のご指導の下、書の基本を学びながら、毎月出題される課題について、楷書・行書等で書く練習をします。また書道部は栃木市の書道団体「書友会」に入会していますので、課題作品を

絵画

絵画を楽しむ

部長 海老沼 修



提出しますと審査が行われ、翌月の機関誌「書友」に審査結果（昇級・昇段）が掲載されます。

自筆の書は自分自身でもありますがから思いを伝えるのには最適です。私達と一緒に書に親しみ、自筆でお手紙等をしたためてみませんか。

シルバー大学校の学生生活は、仲間づくりと、趣味の幅を広げるチャンスです。

社交ダンス

心身の健康を増進しダンスで若返りを

部長 荒川 隆

音楽に合わせてダンスをするのは、自然で楽しいものです。

当クラブは、毎週月曜日の午前中、大島ダンス教室の先生ご夫妻に指導頂いております。また水曜日の午前中は、自主練習日となっており、クラブ員皆和気藹々と練習しレベルアップを図っています。

今年度は、沢山の新生の方々に入部いただき感謝しております。はや数カ月が経

五十年以上絵筆を持ったことのないクラブ員が殆どですが、ベテランの先生とOBの適切な指導を受け、二年生に進級する時には、新小山市市民病院や福祉施設に展示できる腕前になっていきます。そして、卒業後も活動がありますので、市中の絵画教室に通うよりも安価に絵を続けることが出来、一生の趣味に出来ると思います。

絵画クラブの活動は、毎月第一・三火曜日が先生の指導日、第四火曜日が自主活動日になっています。また、写生活動や美術館鑑賞なども組み入れています。

気楽に楽しく、旅先で素晴らしい景色を見て、絵にしたいな。綺麗な花を描いてみたいな。「絵画」を始めてみませんか。一緒に絵を描いてみませんか。初心者大歓迎です。

ちましたが、ワルツ・タンゴ・マンボのステップを覚え、キュウバン・ルンバに進んでいます。四月のレクリエーション大会での発表を、全員楽しみにしています。また、三校交流事業として、県内ホテル一泊にて、北校・中央校の社交ダンスクラブとの交流ダンスパーティーも予定しています。

ダンス教室に通うと多大な費用がかかります。当クラブに入部し楽しく練習しましょう。



陶芸

オンリー・ワン

部長 手塚 代志子



こんにちは、陶芸クラブです。

皆さんは自分の作品が日常生活に溶け込んでいたら、素敵だと思いませんか。(マグカップ、ぐい呑み、お皿、花瓶等)

陶芸は、粘土で成形・装飾・絵付け・釉掛け・窯焚き・使い方と工程があります。

南校には、とても立派な焼成窯があります。炎に魅せられる事はできませんが窯出し時のドキドキ・ワクワク感は新鮮です。

講師は、うずま焼の陶芸家「毛塚養治先生」です。また、卒業生の心温まる優しい

指導も受けられます。

年に一度は研修で窯元訪問もあります。

お話を聞くだけでなく作品作りもします。

さあ、少しでも興味を持って頂いた貴方

40期4名、41期1名、42期5名、卒業生

と共に、和気藹々楽しく粘土で貴方だけの

作品を作りましょう。お待ちしております。

卓球

ラジボールで健康卓球

部長 渡辺 美知子



卓球は幅広くあいされられているスポーツであります。二〇二〇東京オリンピックの

メダルラッシュにより、さらに競技人口が増加しています。

何よりも全身を動かす為、健康促進につ

ながり、反射的な判断力も自然に養われる

ので認知症予防にも役立ちます。

シルバー大学では簡単に誰にでもできる

ようにラジボールを使用していますし、

未経験者から上級者までクラブ全員で楽し

めることをモットーに活動しています。

年間行事は懇親会やOBとの親睦試合、

三校(北校・中央校・南校)親善卓球大会、

一泊合宿等を行っています。

楽しみ方は人それぞれです。

貴方もシルバー大学卓球クラブで新しい

自分を見つけてみませんか。

卓球部員一同歓迎いたします。

写真

楽しく自分らしい写真を撮ろう

部長 渡辺 稔

現在四十二期生三名をお迎えして四十一期生と合わせ九名で毎回楽しく有意義な活動を行っています。

この写真クラブ員には、校外写真倶楽部会員の方や大学校に入学して初めて写真を撮ることに興味を持ち入部した方もおり、ベテランや初心者みんなが楽しんで技術の向上を図り、最高の一枚が撮れることをクラブの目的としています。

活動内容は、月に二回の活動校外撮影会・校内勉強会を行い、また隔月一回は講



師の先生を招いて勉強会を行っています。

講師は大平町のモロ写真商会茂呂先生にお

願いし、カメラの初歩的な扱い方から上級

者向けの撮影技術等の指導をいただしていま

す。季節ごとに、県内の風景や花々の撮影

スポットに赴き撮影会を行い、みんなで撮

った写真を講師の先生に評価して頂き次回

の撮影会に役立てています。

また最近スマートフォンで写真を撮る方

も多くなりました。今年からスマートフォン

撮影の技術をマスターする講習も取り入

れました。こうして誰でも手軽に自分らし

い写真が撮れるように一緒に勉強して行き

ませんか。

とにかく、これからの学校生活をより楽

しく充実したものにするためにも是非ご入

部ください。多くの方々の入部を心よりお

待ちしております。

カラオケ

ストレス解消にはカラオケが一番

部長 清野 建一



皆さんカラオケクラブに入ってみませんか、初心者の方大歓迎です。月に二回火曜日の午後一時三〇分から二時間程度、カラオケ館栃木昭和町店を利用して練習をしています。

音楽は音を楽しむことです。練習を繰り返していると、だんだん音程がよくなり声も出るようになります。声を出すことによつて脳の活性化と気分を和らげる効果があります。大きな声を出すことは、健康の源！自律神経を整える効果があります。そして、好きな歌なら抑制していた感情が動き出し、表情が豊かになります。何と言つてもカラオケの魅力は認知症の予防にもなるこの

ゴルフ

ゴルフで楽しく健康増進！

部長 生澤 和子



この近隣には、車で一時間程度の距離にゴルフ場が四十近くあります。こんな恵まれた環境にあつて、ゴルフをやらない手はありません。

四季の移ろいを感じながら、広々としたゴルフ場で思い切りクラブを振る爽快感、打ったボールが弧を描き飛んでいく満足感、長いパットが決まった歓喜、そんなゴルフ

とです。是非入部して大きな声を出してストレスを発散させましょう。

ソフトボール

楽しく、健康にソフトボールを

部長 河村 芳則

「燃えろ！今が青春 熱き心で真つ向勝負ソフトボールクラブのスローガンです。毎週水曜日の午前中、学校から近い大宮運動場で練習です。六〇代から八〇代まで部員全員が生き生きと、自分にあつた動きをしています。その姿は、「今が青春、真つ只中！」といったところです。

練習は、九時半から二時間、準備運動、キャッチボール、打撃、守備練習と続きますが、休憩をこまめにとり、怪我のないよう努めています。

「走る！投げる！打つ！」の全身運動です。健康増進、体力の向上を目指し、健康寿命を伸ばすために最適なスポーツです。試合は、市のシルバーの大会をはじめ、

の醍醐味を味わいませんか。もちろん、「あー、なんてこつた！」なんてこともしょつちゅうですが……。それはそれで、次回へのモチベーションにします。かつて、上司や取引先に気遣いながらゴルフをしていた方も、逆に気遣つてもらつた諸兄も、今や「同級生」として楽しくプレイし、親交を深めています。

現在二十三名の部員が、毎月第三火曜日のコンペを開催しています。興味のある方、ぜひぜひご参加ください。いっしょにゴルフで楽しく健康増進をはかりましょう。



中央校との親善試合を予定しています。こ二年は、コロナによつて、試合は行われていませんが、今年こそはと部員全員、試合を待ちわびています。今年こそは、一勝を!! 私たちと一緒にあなたも参加してみませんか。

コーラス

コーラスクラブ紹介

部長 折原 秀嘉



皆さん、音楽は「音を楽しむ」と書きま

す。
コーラス部は皆さんと一緒に音楽を、そ
して歌を楽しむクラブです。楽譜が読めな
い、発声の知識がないとかは一切関係あり
ません。コーラスは心で感じたそのままを
声に乗せて楽しく歌う事、これがコーラス
です。

更に、発声の仕方、姿勢の正しさをやさ
しく教えて頂ける中山真理子先生がいらっ
しゃいます。先生のご指導の下楽しく、笑
い声の絶えない時間を重ねています。皆さ
んのお一人お一人の笑顔が広い第一教室一

杯に、こだましています。

コロナ禍に負けない免疫力は気持の持ち
方です。

明るく、元気に、楽しく、をモットーに、

皆さん笑顔で取り組んでおります。

これからも、楽しい時間を皆さんとご一
緒に過ごしてまいります。

フラダンス

フラダンスで健康になりましょう

部長 石井 明枝



アロハー！

フラダンスは、踊りが不慣れな人でも始
められます。

ハワイアンミュージックに合わせ、ゆっ
たりと踊るフラは、癒しのダンスです。

リラックス、ダイエット、ストレス解消、
脳の活性化と、子供からお年寄りまで幅広

い年代に、親しまれています。

見て楽しむだけでなく、リズムに乗せて
ゆったりと踊るうち、心も身体もほぐれて
いきます。

月二回、第二・四火曜日の午後、三十七
期生のOBの先輩のご指導の下、楽しく練
習しています。

さあ、一緒に踊りましょう。フラで健康
になりましょう。

体育館で、お待ちしております。



ウォーキング

仲間と一緒に、ウォーキングの効能を

部長 古澤 利夫

ウォーキングは、心と体の健康維持に効
果がたくさんあるとされています。ウォー
キングで脚の筋肉をよく使うと血液の循環
を促進するため、脂肪燃焼やストレス解消
脳の活性化などの効果が期待できます。ま
た、下半身を中心に全身を動かす運動の中
でも身体に負担がかかりにくく、脚をいた
めたり貧血を起こしたりする可能性が低い
運動です。



ウォーキングクラブは、月一回土曜日に
身体に負担がからない程度の日程で活動
を実施しています。部員数は、四十一期、
四十二期生合計で七十二名を数え、当校で
は最大のクラブであります。当クラブの魅
力は、仲間と一緒に歩き、親睦を図り、ウ
ォーキングの効能を共有して貰うことにあ
ります。

さあ、皆さん、仲間と一緒に郊外へ出か
けましょう。

民話・語り部

民話を聴いて・語ってホッコリ

部長 佐藤 元樹



みなさんは幼いころに、祖父母から不思議で面白いお話を聞いたことはなかったでしょうか。小さな胸のなかの、小さな世界で祖父母の語る昔話は限りなく膨らんだことでしょうか。

「むかしむかし、あるところに…」で始まる魔法のことは、異次元へのトビラです。私たちは民話について四つのことを目安にクラブ活動を楽しんでいます。

【知る】：栃木をはじめ各地の民話を

楽しむ 【背景】：民話の生まれた土地

柄を楽しむ 【聴く】：語るひとによつ

て異なる味わいを楽しむ 【語る】：孫

にでも話すように楽しむ

民話クラブのメンバーはみんな初心者で

す。民話そのものに興味があるもののどの

ように楽しむか、手探りの状態で活動して

います。みなさんも私たちといっしょに、

ホッコリの世界を楽しみませんか。

絵手紙

待ってます。楽しく絵手紙

部長 黒尾 俊夫

クラブ活動が停滞していたため、四十一期生の部員は六名から三名に減ってしまいました。また、活動をほとんど経験することなく四十期生から引き継ぎ、不安でした。でも、幸いなことに、四名の四十二期生に入部していただけたので、部員が七名となり、なんとか十一月から活動を始めることができました。

部員は、講師の先生のすてきな絵手紙にあこがれて入部した方、絵を描いてみたいけれど大きなものは難しそうなのでハガキに描きたいという方など様々ですが、みな同じように初心者です。

皆で楽しく練習しながら、この一年を過ごしたいと思っています。是非これからでも入部していただけると嬉しいです。

先生も楽しく指導してください。上

手く描けるよう、頑張つて先生の技を盗み取りましょう。



俳句

俳句のおもしろさ

副部長 小柳 捷次



俳句は明治になって正岡子規がなづけたと言われている。江戸時代以前のものを俳諧、明治以後のものを俳句と呼んでいる。世界で最も短い詩で、一方では人生の目詰といわれている。

春夏秋冬の季節を母体として生まれた季節詩です。五・七・五で季語を必要とする定型詩です。季語を必要とするルールであるが、無季俳句と言われる季語を持たない俳句もある。このように奥深い文芸作品の歴史ある遊びです。

クラブ活動は第一・三水曜日の午後です。

総務役員の司会で開始され、栃木市居住の俳句の石倉先生をお招きし「句会」形式でお互いの俳句を批評し、先生から一句ごとく選評頂くなど活発な活動を行っています。「入部して知識広がる俳句かな」認知症の予防、人格の向上、吟行（俳句を作るために名所旧跡や野外に出かけること）による体力の維持、増進になり、資金の必要もない俳句クラブをお勧めします。

民謡

郷土民謡は心のふるさと

部長 奈良 洪太



故郷の民謡を聴くと幼き頃を思い出す、盆踊りのやぶらの上で浴衣を着て、団扇を

持つてお面をかぶり、東京音頭や炭坑節を唄い踊ったことを思い出し今宵も民謡を口ずさんでいると、庭先でクロケロと求愛を求めて鳴いている、実にリズムカルな鳴き声、カエルに負けないように民謡・独特のメロディーをこぶし回しの基本と口の開け方、呼吸法を講師の指導で三味線、尺八、太鼓の生演奏により故郷の素朴な生活から発祥した民謡を演歌のように歌わず、語りかけて鼻腔で唄えるようになりましょう。皆んなで合唱し新しい仲間とシニアの輪を広げてストレスを解消し卒業後OBと一緒に楽しく唄うことをモットーに、心のふるさと民謡クラブは月三回の例会で入会随時、初心者大歓迎です・・・
原田講師一同、部員全員で皆様の見学を、お待ちしております。

蕎麦打ち

蕎麦打ちの風習

部長 橋本 好文

昔は、お客様が来ると必ずその家の奥様がお嫁さんが、お昼に蕎麦を打ってお客様にふるまうという田舎のしきたりみたいなものがありました。現在では、そのようなことが行われずに忘れ去られてしまっている現状に寂しさを感じます。私の母親の実家では、夏に行くとき毎年縁起物の蕎麦が、出てきました。太くて少し黒い田舎蕎麦。今でも懐かしく思い出します。

私も蕎麦が好きでおいしい蕎麦屋さんを



探しによく出かけておりました。そんな時、出会いがあったのです。そう蕎麦打ちクラブ。早速クラブ入部を決め週一で蕎麦が食べたくなって一生懸命打っています。蕎麦打ちは誰でもできます。いかがですか。毎月第三月曜と第四火曜にて第四教室で体験してみませんか？
大学OBの講師の方が優しく丁寧に指導してくるので安心です。
皆さんの参加を心よりお待ちしております。

アフリカン&レッツダンス

ダイエット効果がすごい！

部長 長濱 鈴代



以前にイベントなどで楽しそうに踊るダンスを見て興味を持ちました。

当校のクラブ紹介でダンス部の存在を知りSNSなどで調べて楽しそうなので入部しました。まだマイナーな踊りですがダイエット効果、ヒーリング効果、更にストレス発散解消と様々な効果が期待できます。他の踊りよりも無理な動きが少ないので怪我や事故も少ないと言われています。身体が硬い人にもおすすめです。打楽器を中心に癒し効果もあります。

性別、年齢問わず誰でも楽しむことができるダンスです。

懇親会や学校祭の他、イベントや施設への慰問で人々との親睦と交流があります。

部員の融和や仲間意識を育み一体感が生まれ楽しい学校生活になるでしょう。皆様も是非体験してみませんか。お待ちしております。

ギターハーモニー

ギターと仲間とボランテア

部長 杉戸 博



シルバー大学校南校で唯一楽器演奏を楽しむクラブです。ギターが中心になっていますが、フルート、鍵盤（キーボード）、ベース、打楽器（パーカッション）などで一緒に楽しく演奏をしています。ギターが弾

きたくてクラブに入った方が多いのですがほとんどの方は初心者。先輩の方々が指導して下さり、初めはぎこちない人も一年経つともう一人前に演奏出来るようになります。

毎週月曜日九時半に合同演奏練習を、水曜日午前中に個別練習を、また授業後でも練習したい方は個別練習が出来ます。活動目的の一つがボランテアとしての訪問演奏で、お年寄りの方々に楽しんで頂ける唱歌などの曲目を多く選んでいます。時にはフォークソングや歌謡曲もチャレンジしています。皆さんの参加を待っています。ギター以外にも合奏演奏に興味を持っている方ならどなたも大歓迎です。

盆ダンス

楽しく踊ってみませんか

部長 青柳 恵美子

「楽しいから！」講師、藤間流名取、岸親子先生は、よく話されます。指先から足もとまで、ご指導してください。

花笠がうまく回らない、扇子が開かない、曲についていけないと、なかなかうまく踊れませんが、「大丈夫、何回も踊ればうまくなるから」と和やかな雰囲気です。

盆ダンスクラブとは、昔ながらの盆踊りをベースに歌謡曲等を、花笠、手ぬぐい、扇子をもちい踊るクラブです。

施設等への訪問を行いながら楽しく踊っていったらと思っています。

櫓の周りで輪になって踊った盆踊り、一緒に踊ってみませんか？ちよつと筋トレ、脳トレにもなります。

第一、第三金曜日、第二、第四木曜日の授業終了後「和室」で練習しております。ぜひ覗いて、体験してみてください。皆様の参加をお待ちしております。



山を歩こう

安全に、大自然を楽しむ

部長 大角 耕市



クラブ名の通り、登山でなく低山をゆっくり安全に歩くことで、草花や鳥のさえずり、山頂からの素晴らしい眺望を満喫する事を目的としております。従いまして、健脚だけでなく、軽い散歩出来る方ならどなたでも入部頂けます。現在部員数は、四十一期二十名、四十二期十五名で、三〇〇〇M級の登山経験が豊富な方から、ほぼ初心者の方まで色々な方が入部されています。経験豊かな部員が、山歩きの魅力と安全を丁寧に教えてくれますので、安心して参加できます。

活動は月一回第一火曜日です。月一回です。その他部との掛け持ちも大いに可能です。

気楽で、賑やかな部活動ですので、皆様の入部をお待ちしております。
 この二年はコロナ禍で活動が出来なかったのですが、今年度はコロナとうまく付き合っ
 合っ、皆さんと一緒に山歩きを楽しみ、大いに大学生活をエンジョイしましょう。

竹 絵

完成した時の達成感と喜び

部長 茂木 重雄



「竹絵をやってみませんか？」と問うと、「無理」とか、「私は、不器用だから」と言われて仕舞います。誰だって、最初から上手に出来る者は、誰もいません。

一見、普通の絵なのですが、近寄ってみ

ると、立体になっていて、光の当り具合、見る角度で表情が変わるんです。額の中に収められた絵は、全て竹の素材を使って、表現されて、咲き誇る花、名城、古民家、色々な作品が有ります。

竹絵との出会いは、シルバー大説明会の後、二階のロビーに飾ってあった作品に、魅せられて、入学と入部を決意。

最初は、無我夢中で、講師や先輩方の、指導やアドバイスを受けながら、ひとつの作品を作り上げた時の達成感、天にも昇る様な良い気持ちでした。自己満足！

どうですか、私達と一緒に、貴方だけの作品を作りに来ませんか。

部員一同、皆様の入部をお待ちしています。

ターゲット・バードゴルフ

まずは一振り！あなたもトリコ

部長 栗原 辰男

初めてゴルフクラブを握る人、三十年振りにクラブを握った人、ゴルフの腕前プロ級な人、TBG全国大会優勝し、二連覇を果たした人・・・等、色々な人と一緒にプレー出来ます。もちろん先輩が親切丁寧に教えてくれ、友情や親睦が深まること請け合いです。

ゴルフ同様、十八ホール、パー七十二でスコアを競いますが、岩舟町に専用コース



を持つていますので、クラブ活動日以外にも練習出来るのが強みです。
 是非、あなたも、ピッチングウェッジ一本で羽根つきボールにストレスと夢をのせ、逆さ傘に打ち入れましょう。健康寿命も延びること間違いなし。
 皆さんの入部を心よりお待ちしております。

文芸 四一期生

俳句の部

スポーツレクリエーション学科

一班 一番 大根田 和男

北の海涙で光る秋刀魚の目

田の広さ空の広さや鰯雲

一班 二三番 小川 弘

田んぼ道今の楽しみネギ畑

秋の雨無口で素振り一番ティー

一班 三一番 長 朝子

うね雲の空まで届け皇帝ダリア

一班 五六番 松永 きく子

銀杏散り寺の境内黄金色

好物の大根玉子熱燗で

一班 八三番 上野 久江

大小屋に絡み遊びし葛紅葉
から つたもみじ

一班 九七番 杉戸 博

三つ目のみかんの皮むく孫笑顔

一班 一〇二番 寺内 伸予

孫のため河川敷整備にじむ汗

遊歩道一厘の桜ほほえむ

一班 一一九番 黒尾 俊夫

煤払い竹切る父の太い指

羽黒山梵天奉納息粗く

一班 一二八番 久米 初美

冬の空きらめく星に願い事

二班 一〇番 生澤 いけざわ 弘之

冬日向父の描きし絵画かな

妻の打つ新そばの香に喉ならす

二班 三〇番 谷田 芳照

最果ての駅の灯りに父母の顔

犀星の詩口ずさむ冬の暮

二班 四四番 渡辺 美知子

年の暮心せわしく気も漫ろ

二班 五七番 谷原 やばら 全子 まさこ

枯れてこそ生きる味わいたたかに

冬空やつかみ取れない北斗星

二班 八五番 大木 洋子

男体のじじばさがし雪げしき

霜おりてあたり一面もようがえ

二班 九四番 黒川 義明

寒中に星流れ見て幸願う

二班 一二二番 桃内 百合子

軒先の会話弾んで吊るし柿

友と行く慣れぬ山路吾亦紅

二班 一二二番 本橋 保夫

ともかくも奥さま任せ年の暮れ

三班 四番 七部 糸子

初孫の笑顔想いてツリー飾る

三班 三四番 奈良部誠一郎

初霜や皇帝ダリヤしおれたり

三班 五五番 新村 ヨシ子

開発化森のウグイスどこえやら

三班 六〇番 片柳 光子

花器の中彩とりどりの花紅葉

三班 一〇〇番 田口 豊子

鳥たちに残した柿に夕日映え

三班 一一八番 黒尾 淳子

冬の朝手作りのジャムゆず香る

雪のごと輝くメレンゲのクッキー

健康づくり学科

四班 二三番 大山 ノブ

生け垣に守られて咲く寒水仙

四班 四〇番 松本 礼子

庭先の水菜立派に鍋の中

あぜ道の茶つみ楽しく友と競う

四班 七三番 橋本 喜美子

年一度庭木が変身クリスマス

四班 九二番 岸 初音

散歩道落葉ふみふみ帰路急ぐ

山なみに白く化粧し冬きたる

四班 一〇三番 寺西 豊

寒さ増し熱燗に鍋至福顔

芝刈りで悔む一年打ち納め

四班 一三〇番 長濱 鈴代

柚子風呂や孫のラインで悦に入る

コロナ禍でひとしな増やす冬の暮

五班 一二番 石井 明枝

湯豆腐の湯気の向こうに赤きほ

おさなごに毛糸編む日の若きわれ

五班 四九番 熊倉 美江子

ふる里の山が色づく七五三

五班 七七番 渡邊 洋子

秋の田に落穂ついでお鷺のむれ

五班 九八番 清野 建一

梅の花メジロが来たる季節かな

五班 一〇四番 中川 均

すずむしがおねむりなさいとピアニシモ

五班 一〇五番 中嶋 英子

さくさくと落ち葉ふみしめ散歩道

北の空光り輝く流れ星

五班 一一七番 倉井 正男

初霜で皇帝ダリア全滅だ

六班 三五番 畠井 美恵子

天も地もメタセコイアのレンガ色

闘うや藤井聡太のモンブラン

六班 六四番 栃木 和江

冬の雨群なす鳥ぞ何処へと

湯けむりのユズ香漂う白き富士

六班 七四番 茂木 重雄

朝焼け時落ち葉踏みしめ山歩き

六班 七八番 佐々木 明子

朝起きて光り輝く霜花よ

かぶの葉をからしあえて夕餉かな

六班 一〇一番 露木 正夫

はるか西冬夕焼けで影絵富士

遊水地葦穂の絮で冬景色

六班 一〇七番 橋本 博

寒空に凜としてあり寒つばき

六班 一二三番 高田 啓子

今年また落葉掃きするうれしさよ

銀杏散る獨協医科大休診日

福祉学科

七班 六番 青柳 恵美子

あるじ
主なし庭に真つ赤な薔薇淋し

老木に梅咲きほこる古希の朝

七班 二六番 榎淵 忠男

校内に音ひびかせて落葉掻き

青空や花梨の実一つ老い一人

七班 三七番 宝示戸悦子

そば入部家族の期待背に受けて

七班 五一番 小柳 捷次

年の瀬に庭木の手入れ老夫婦

七班 八二番 石崎 互

林にて季節つないでキジが鳴く

八班 七番 荒川 隆

黄金の落葉踏みしめ並木路

八班 一四番 伊藤 チヨ

寒い朝元気をくれる通学路

新米をよく味わいて笑顔なり

八班 二七番 小林 喜久司

西風におどる一葉どこまでも

八班 四五番 五十畑 哲男

どうだん
満天星の紅にそまりし我が家かな

床に伏し老いを感じる師走かな

八班 五三番 白石 三枝子

我が椅子で猫がうたた寝秋深し

八班 七二番 野部 利平

年越しのそば粉の香り暮を待つ

八班 九三番 喜多 晶子

枯芝やまろび転げるお宝大

八班 一〇九番 日西 茂

冬枯れの歩く山道天狗山

九班 二一番 大田和 茂

鳥に似て風に舞い散る落葉かな

九班 五〇番 小林 一男

冬の空つぎつぎ見える流れ星

風強し舞を演じる銀杏黄葉

九班 六五番 遠藤 好男

春欄の花が咲いてる松の下

沢ガニが日だまりのなか遊んでる

九班 一三二番 中村 京子

富士山がくつきり見えて日本晴れ

ふるさとふれあい学科

一〇班 九番 飯田 多賀子

彼の人の路聞き歩く枯れ野道

おいしくなれ新蕎麦打つ手母思う

一〇班 四八番 熊倉 哲夫

もみじ狩り脳裏にうかぶ孫の指

こもれ日の光のダンス散歩道

一〇班 五九番 大島 三枝子

木がらしの吹き行くうしろ姿かな

おそろべしハートの心エンドレス

一〇班 六七番 栗原 辰男

神渡り良縁待つ親こころ

紅葉狩り山城祭りさわぐ今

一〇班 七九番 青木 典子

紅葉の吹きゆく風の紅のちり

一〇班 八四番 海老沼 修

陽だまりに心とみて鵲啼く

一〇班 八九番 大森 正男

しもやけで季節感しる蔵仕事

一〇班 一一四番 茂呂 悦男

焼き芋にはおぼる妻はエビス様

一班 六三番 木村 モト

太陽の光を浴びて骨密度

散歩道昔のはなし花が咲く

一班 八六番 大里 誠二

庭前のかたすみ映える照紅葉

吹く風に銀杏並木の色葉散る

一班 一一五番 山本 清

落葉舟川の流れの行方かな

一班 一二五番 石川 眞知子

クリスマス届いた荷物胸踊る

冬の朝孫と行く道息白く

一班 三六番 古澤 利夫

十二月誰も彼も大掃除

一班 四一番 村上 文子

夕焼けに今日の俵せかみしめる

一班 八七番 大角 耕市

老犬と願ひ伝えるオリオンへ

妻が看る我が家の大木ゆずの香り

一班 一〇八番 橋本 好文

パン焼きの匂い誘われ朝目覚め

携帯を眺めてにやり何見てる

一班 一二六番 折原 秀嘉

落ち葉踏み妻とふたりで秋をみる

川柳の部

スポーツレクリエーション学科

一班 三九番 増山 博司

なつかしむ孫との散歩通学路

ガラス窓映った姿を二度見する

一班 九七番 杉戸 博

孫の蹴るボール追いかけて地球蹴り

一班 一二八番 久米 初美

日本中コロナコロナと大さわぎ

二班 九四番 黒川 義明

朝歩き寒さと伴にずる休み

三班 五五番 新村 ヨシ子

オミクロン株こないでほしい感染かな

三班 六〇番 片柳 光子

体育館ピンポン弾むすきま風

三班 一〇〇番 田口 豊子

あれ・これ・それあら貴女も同じ
ホッと安心

三班 一一三番 森岡 和善

一年生背中いっぱいランドセル

また会えて聞こえ懐かし友の声

健康づくり学科

四班 一〇番 生澤 和子

オールインワン次々届くカタログ誌

子供たち叱った私が今ゲーム

四班 二二番 大山 ノブ

つり銭は別の機器から出てきます

四班 二五番 柏崎 聡

朝起きて空を見上げて天気知る

ほがらかに楽しく生きる毎日を

四班 九一番 河村 芳則

マスクの無い日常生活今、何処

五輪より長く続いたショータイム

四班 一一一番 松嶋 岩雄

文通費第二の歳費ポロ儲け

マスク顔目元パツチリ皆きれい

五班 二八番 白沢 恵美子

ゆうやけと迎えのこぼる孫のうた



五班 三八番 堀 信行

挨拶が一番大事にこやかに

今日からはのんびり行こう毎日を

五班 四一番 三橋 三枝子

コーラスで声張り上げて若返り

五班 四九番 熊倉 美江子

夕焼けがスキの原を燃えつくす

五班 七七番 渡邊 洋子

知らぬ間に付いてはなれぬ体脂肪

六班 一五番 伊東 富美子

原油高。ベタル漕ぐ朝息白く

コロナ禍に休校続きの浪人生活

六班 七四番 茂木 重雄

拾億円今年もハズレて寝正月

六班 一〇七番 橋本 博

温暖化地球も人も凍りつく

福祉学科

七班 三番 中島 幸雄

二刀流将棋に勝って囲碁に負け

三歳児時代は進み仮名を読む

七班 四三番 森田 高司

健診で運動せよと指導あり

今置いたスマホ探すも見つからず

七班 七〇番 津久井 滋

ジジババも孫に会いたきワクチン打つ

七班 八二番 石崎 互

世直しを鬼平去りて誰がする

八班 二七番 小林 喜久司

ときめきをいくつになっても感じたい

八班 七二番 野部 利平

柱きずいつから書けない誕生日

八班 九三番 喜多 晶子

手鏡やバツタリ出会う亡き母と

八班 一〇九番 日西 茂

朝焼けの筑波見ながらゴミを出す

九班 三三番 奈良 洪太

タバコより煙たい妻のへらず口

九班 五八番 永島 寿子

蔵の街まことの縁むすぶ日は

万札が逃避行する我が家かな

九班 七五番 柳澤 敬一

語り合う心を開く真の友

九班 一三一番 中村 京子

孫生まれ笑顔に連れにんまりと

ふろやとふれあい学科

一〇班 八九番 大森 正男

あなた誰マスクはずしたそのお顔

一一班 一七番 今井 幸雄

健診の前の晩でも酒を飲み

一一班 五二番 嶋田 信久

幸せは自分でつかむシルバー大

散歩道挨拶かわす元気かな

一一班 八〇番 赤木 悦男

ステーキをペロリたいらげこれ答え

独身者自由奔放また楽し

一二班 三六番 古澤 利夫

ドラレコに監視されての日々運転

一二班 六六番 亀山 洋一

体調が少し戻りし新春

正月朝湯朝酒尚よろし

一二班 八一番 天野 寿之

あの人は今日も学校部活動

マスク掛頭の光りで人さがす

一二班 一一六番 渡辺 稔

初孫の笑顔ひとつでクリスマス

一二班 一二六番 折原 秀嘉

ゴルフではやった通りの結果かな

短歌の部

スポーツレクリエーション学科

一班 三一番 長 朝子

我が車苦楽を共に走りきり

最後の洗車涙の輝き

一班 八三番 上野 久江

孫来たり歳を忘れて鬼ごっこ

可愛いけれど帰るのはいつ

二班 四四番 渡辺 美知子

年令は一つの符号もう八十寿

後は気らくに生きましよう

二班 一二番 本橋 保夫
授業中ノートに短歌詠む
大学のリアルタイム

三班 四番 七部 糸子
新型コロナアルツハイマー中絶と
新薬承認期待と不安

三班 三四番 奈良部誠一郎
マスクして街で挨拶されたけど
はずしてみれば同級生

三班 九六番 下野 泰之
愛娘あいりょうの白無垢姿まぶし見ゆ
別世界たかくに暮すきみに見せし

心こめ試してみるやバラ挿し木
思いは届かず未来さきをや憂う

健康づくり学科

四班 四七番 菊地 テル子
春うらら孫の作りしオムハヤシ

ホッとする味ふわふわ残る
長月や窓から東天雲ながれ
微笑みかえす大ロマン

四班 七三番 橋本 喜美子
病み上がり朝日見るたび身に沁みる
何気ない朝感謝の朝

五班 二八番 白沢 恵美子
さざんかのひと枝折りし絵手紙に
友に感謝の言葉を添えて

五班 四一番 三橋 三枝子
自宅前毎日工事でボランティア
できぬ言い訳やらぬ言い訳

五班 九八番 清野 建一
卓球のラージボールに魅せられて
年を忘れてハッスルプレイ

五班 一〇四番 中川 均
白金の丘を切り裂く鉄線に
遠く連なる黒金の塔

六班 五番 青木 和子
にぎやかな登下校の子供たち
心に浮かぶは孫の顔

ドラマチックな夕焼け
心ときめく買い物帰り

福祉学科

七班 三七番 宝示戸悦子ほうじと
孫娘嫁ぐうれしき晴れやかに
時の流れに目をとじる

七班 五一番 小柳 捷次
福祉学科介護の心身に着けて
老後の生活安心だ

七班 六八番 栗原美佐子
ナナカマド霧水のベールまといつつ
早出をした我らを招く

蕎麦打ちを習い始めた我のため
友より届く自家製そば粉

七班 七〇番 津久井 滋
バードゴルフで友の顔
笑い交じりで心あたたまる

八班 七番 荒川 隆
初霜に負けて倒れしさと芋の
朝陽を浴びて美しきかな

八班 五三番 白石 三枝子
三度目のワクチン接種いつの日か

感染怖いオミクロン株

九班 二二番 大田和 茂
クロアゲハ表わら帽子足とられ

ついてくるのか飾りのままで

九班 二四番 小花 洋子
紅葉を見に行くはずが雪景色

はく息白く日塩道

九班 三三番 奈良 洪太
晩秋の謙信平見渡せば

夕焼け空に渡り鳥かな

九班 七五番 柳澤 敬一
長生きは働くことと良い食事

後は睡眠これでよし

ふろよふれあい学科

一〇班 七九番 青木 典子
食卓のそばに来る猫サラダいや
魚欲しさにニャーゴロゴロ

一〇班 八四番 海老沼 修
茜色あかねいろ染まるすすき野思すがすがしい川
諦めジョギング清々し

一〇班 一一四番 茂呂 悦男
梅桜あやめひまわり紅葉まで
季節移ろう狭き我が庭

一〇班 一二三番 篠原 信雄
同時代に歳を重ねて語り合う
仲間がいるよシルバー校には

学び舎に共に老いゆく仲間あり
おむかえまでは元気でいよう

一一班 一七番 今井 幸雄たかお
青空に蕎麦の花咲く永野川
土手に群れ立つ彼岸花見る

一一班 三三番 寺内 紀もとえ
コロナ禍で日課となりぬ母からの
「元氣だよ」の声いつまでも

窓隔てケイタイ使う会話でも
笑顔確かめ心安らぐ

一班 九五番 佐藤 元樹

ゴルフはナイスショットとおだて顔

その気になってはいそれまでよ

切つてやる何故邪魔する桜花

ナイスショットはいつも枝の下

一班 一一五番 山本 清

並木路はメタセコイアのレンガ色

前に煉瓦炉威風堂々

二班 四一番 村上 文子

春の日の窓をあけてのそよ風に

孫の入学祝う日の朝

二班 七一番 津久井 礼子

朝焼けのふと西空に七色の

虹の輝き平安あれ願う

初孫の出産早まるメールにて

心配募る学び舎に居て

二班 一一六番 渡辺 稔

初孫が一番好きはジジジだよ

この年の瀬は君のものだよ



文芸 四二期生

俳句の部

一班

一五番 神永 庸子

あざやかに色とりどりのピオラたち

四六番 野村 英二

山茶花に通学の足止められて

五一番 五十畑 さち

雪化粧我一番と男体山

六四番 田澤 志津江

干しいものほうばる山に友と我

こがらしの掃く後ちらす吐息つく

七八番 渡邊 正子

期待されみそかに向けてそばクラブ

九六番 長谷川 祐二

小春空地図を片手にガヤガヤと

二班

二四番 橋本 利雄

寒い朝天気予報は雪だより

山々は赤や黄色の紅葉かな

五二番 内田 敏子

刈り終えし田を眺めている案山子かな

六五番 只木 弘子

サユリスト行く紅葉の雲巖寺

かんなづき もり おおやし

神無月猫が守する大社

七一番 青木 あや子

ざくざくと踏みたくなるよ霜柱

三班

四番 須藤 松美

初秋やラスト経験学生に

二五番 橋本 誠

天明の技を伝えし小春かな

三五番 中島 富子

北風に会うために咲くサザンカ

三七番 赤間 俊次

银杏散る子供が遊ぶ落ち葉道

四八番 本田 行雄

日の出より早く目覚める冬至だね

五四番 小島 マリ子

秋麗老いらく学生楽しけれ

八三番 田邊 英子

朝霜に白いメガネと湯気マスク

朋友と歩いた峠今は雪

四班

八番 板橋 幹夫

落ち葉踏む吐く息白く散歩道

一九番 関 美智子

寂庵の主なしとて照紅葉

黄落や澄んだ青空散歩道

三八番 鈴木 喜子

友とゆく佐野の街並み冬うらら

悴みし両手に画材駅に立つ

三九番 関谷 清一

からつ風子らの鼻水袖ひかり

冬寒やコロナ換気の室の窓

五五番 河村 敬子

花柚子や灯火のごとし暗き道

鬼ごっこ子らのほっぺや冬いちご

六七番 橋本 峰子
 暫し逢う竹の子優る孫語り

八六番 神永 幸子

しらさぎ かりた
 白鷺や苅田にひとり天仰ぐ
 あきゆけ
 秋夕焼まつてまつてと影伸びて

八七番 清水 利通

霜降りて色鮮やかに庭もみじ
 打ち納め寒さに負けぬティーショット

五班

二〇番 黨 眞理子

夕暮れはしかられての歌麦の秋
 満月のすこしゆがみてさゆる月

五六番 桑藤 幸子

冬至ぶろ香りなつかし母しのぶ
 縁がわに冬陽で戯れる親子ねこ

五九番 小林 恒雄

冬空のさわやか登山天狗山

七五番 森 勝

朝散歩落ち穂踏み踏みカサカサと

六班

九番 牛久 信子

霜はしら踏み安ん温暖化

一二番 小曾戸 房雄

朝焼けにカイロ持たずもホットする

二九番 高瀬 政夫

秋深しまなびのこころ夢の中

定年にもうひと花と気がまえるも

四二番 岩崎 和幸

コロナ禍の孫に会えない切なさよ

四四番 齋藤 京子

母卒寿ひ孫八人秋祭り

七二番 星野 二美恵

思い川水面に映る夕日かな

七班

一一番 大塚 せつ子

肌寒き布団の中の猫探し

シクラメン香りと笑顔運びたり

一四番 加藤 雅一

いつもより氷張らない温暖化

孫抱いて命の系譜ふと想う

三三番 野田 笑子

母と見たコウテイダリア今ひとり

三〇番 橋本 孝雄

子供来て孫達が来て大三十日

四九番 新井 静子

西日受け筑波嶺映える冬日和

五八番 小島 正子

冬晴れにベランダ遠く富士の山

六二番 須賀 保典

温暖化庭のミカンも甘くなり

七三番 松嶋 敏子

十二月ぞうきん片手にアルバム見

八〇番 葛西 壽司

枯葉海元気に泳ぐ子供たち

九一番 星川 千江子

寒い朝芝生の中にもしもばしら

九四番 笹倉 政雄

天空へ歌吸い込まる冬の峰

八班

一八番 小林 義男

春はそこ北風強く冬の空

三三番 五十嵐 敏夫

ゆず香る一番風呂でうなりこえ

五〇番 荒井 孝子

羽子板に大谷選手ホームラン

六三番 田口 時雄

干し柿に想いつめ込む宅配便

七六番 山越 美恵子

床の間へ真つ赤な南天庭木折る

八一番 小堀 義勝

秋深きみんながつどうシルバー大ぞ

九二番 伊藤 由美子

冬の朝幸せ感じる珈琲の香り

九五番 中山 勝

冬の朝日課の散歩今朝は止め

川柳の部

一班

一五番 神永 庸子

なに思う小さな器メダカの子

二一番 外塚 博信

親孝行したくなくても親がいる

定年後専業主気で留守がいい

三一番 吉澤 幸枝

リハビリのヨチヨチ歩き白髪ババ

三四番 永島 清次

粗大ゴミリメイクさせるシルバー校

嬉しげに妻が見送る登校日

四六番 野村 英二

栃木路をウォークラリーで再発見

九六番 長谷川 祐二

若き日に遊んだギターに胸躍る

九七番 真壁 きみ子

テストなし楽しく学びシルバー大

おたがい心ヌクヌクありがとう

二 班

一番 小田 しのぶ

ひとり参加しんばい無用友できた

とちぎ駅送迎の友ありがたき

三番 鈴木 誠

コロナ禍で会う人皆がマスク美人

一六番 久保 はつ江

コーヒーは？聞かれただけで元気でる

三三番 阿部 道子

星ごとく宵空下ぎるかISS

三六番 長谷川 静夫

初孫の成長とどく愛LINE

四七番 宮田 宏実

七五三煙草臭いと嫌われる

コロナ禍で妻と二人でディスタンス

五二番 内田 敏子

コロナ株新種ゾクゾク対策ゴテゴテ

七〇番 日向野 進

シルバーの入学動機はゴールデン

大学校錆びた人生ピッカピカ

七一番 青木 あや子

社長さん沢山ほしい退職金

八四番 本橋 昭夫

マスク越し声張る講師聞きずらし

マスク越し運動すると息苦し



三 班

四番 須藤 松美

孫誕生早やる気持ちも写真だけ

六番 飯島 敏明

年賀状漢字忘れてスマホで出す

一七番 熊倉 洋子

年重ねいいかげんさが好い加減

三五番 中島 富子

学ぶこと素直に嬉しいシルバー大

三七番 赤間 俊次

散歩道足音変わる霜柱

四八番 本田 行雄

輝く眼シルバー仲間と童心に

六〇番 小林 みつ枝

今日よりも更に輝く明日かな

七一番 福田 俊明

早起きで外の窓越し薄霜よ

八五番 山田 兼義

ぼけ防止防ぐ手だてとシルバー校

四 班

五三番 大島 英司

傘寿過ぎシルバー大学初々し

六七番 橋本 峰子

南校に生きがい求め部活動

五 班

二七番 加茂谷 肇

忘れない笑いと笑顔ありがとう

朝焼けの試運転かじかむドライバー

七五番 森 勝

年齢差そんな気にせずシルバー大

八八番 鈴木 浩

森友も加計も桜もコロナさま

森友も終結急げ佐川便

六 班

九番 牛久 信子

今日行くあつて嬉しい学びの場

四四番 齋藤 京子

いきいきと片道四〇分通学中

六一番 小森 一彦

ヒラメ釣り寒さこらえてまた坊主

七二番 星野 二美恵

Y O A S O B I が好きだと娘父あせる

九三番 岩村 聡

家庭菜園使ったお金は気にしない

七 班

二三番 野田 笑子

シルバー大同じスタート異なる夢

三〇番 橋本 孝雄

外灯のつけば急ぐや凍てる道

四三番 大高 光雄

来てうれし帰ってうれし孫の世話

朝こはん夫婦で食べる至福時

五八番 小島 正子

大掃除昔の写真で手が止まり

六二番 須賀 保典

挑んでも店員を呼ぶセルフレジ

七三番 松嶋 敏子

古稀迎え友達減ってメカタ増え

八〇番 葛西 壽司

定年後早く散歩と起こす大

九一番 星川 千江子

昼下がり店先突っこむもみじマーク

八 班

一三番 小野 純子

満笑の山を歩きつ初参加

一八番 小林 義雄

早帰り上司帰ればみな帰る

二八番 須長 ちい子

P P K と N N K 選べるものなら選びたい

三三番 五十嵐 敏夫

物わすれあの人あれそれ話せいりつ

六三番 田口 時雄

ワンねらい届け曲がるな旗の下

六六番 沼部 たか子

どこ行くのシルバーだよオ行つてきます

ただいまあどこ行つてたのシルバーよ

八一番 小堀 義勝

シルバー大卒業すれば学卒だ?

九二番 伊藤 由美子

古希を過ぎ学びも遊びも絶好調

九五番 中山 勝

定年で炊事洗濯妻の弟子

短歌の部

一 班

一番 吉澤 幸枝

夫を待つ無事を祈りて娘らと

静まり返る家族控室

五一番 五十畑 さち

孫たちにシルバー大の入学を

報告すると頑張れの声

六八番 林 繁

還暦を過ぎればみんな青年団

頭体も第二の出発

曲がらずに歩きながらも老いの道

つまずきながら前向き進む

七八番 渡邊 正子

コロナなかこのまま終わるのさみしくて

希望求めてシルバー大へ

二 班

三番 鈴木 誠

年金の満額通知届きたり

嬉しくもありわびしくもあり

一六番 久保 はつ江

夕暮れ時我が手にのつた秋あかね

弱き動きにさみしさつのる

三二番 阿部 道子

遊水の土手に輝く草紅葉

夕日を浴びて風とたわむる

三六番 長谷川 静夫

部活動趣味ふらすと意気込むが

妻がひとことはまらぬように

三 班

六番 飯島 敏明

年の瀬の季節はずれの暖かさ

ふと気付き香り漂う一輪のバラ

一七番 熊倉 洋子

母縫いし巾着袋古びれど

思入れ深く手離せず居り

五四番 小島 マリ子

南校へゆるぎない友探し入る

楽しはじける青春のごと

六〇番 小林 みつ枝

冬桜足るを知る人巡り会い

心穏やか恩送りをり

七一番 福田 俊明

朝早い散歩道には霜柱

犬が喜び我が身はへこむ

八五番 山田 兼義

冬来る男体山を眺めれば
背筋しみいる寒空の朝

四 班

五番 飯島 和子

起立礼号令響く講堂で
わくわくどきどきあの頃思い
昭和の香り漂う面々が
青春探し学舎に集つ
まなびや

八番 板橋 幹夫

三ヶ月鼻から下から下の顔知らず
たがいに学びクラブ活動

二六番 日向野 好司

彩の裾野を分けて登りゆき
仰ぐ頂初雪に映ゆ

友逝きて伴せしザックと登山靴
つつしみて居り風吹く

七四番 宮地 正義

シルバーの紅葉ながめて思い出す
ボジョレーヌーボー解禁花火

五 班

七番 飯島 初枝

古希を過ぎ生徒となりしシルバー大
学びて楽し胸のときめき
新しき女友との出会い楽しいに
嫁の座語るシルバー大学校

四〇番 清田 和夫

窓際の梅もどきの実残りわずか
ついでむ小鳥春光を待つ

対岸は廃墟ホテルの灯り無し
賑わいはずこ鬼怒の一望

四一番 市村 典子

クリスマスにぎわいのつてトイザラス
マゴ割ポイントめっちゃたまる

ワクワクと孫と遊んで疲れきり
眠れぬ夜など遙かかなたへ

五九番 小林 恒雄

師走来て朝の寒さが身に染みる
いつまで耐えるかバイク通学

七五番 森 勝

初心者で見よう見まねでそば打ちを
どうにか終えて麦うどんかな

八九番 刀川 尚美

ランドセル キヤメルが素敵と勧められ
「私は水色」五歳の決断

冬バーゲン待つてましたとデパートへ
値札を見ては行ったり来たり

六 班

一二番 小曾戸 房雄

シルバーの頑張り惜しい銀メダル
金を目指して日々成長

二二番 中村 乃里代

木枯しの愛犬と行く散歩道
さざんかの花鮮やかに散る

船頭の舟歌ひびく蔵の街
幸来る橋に鯉のぼり泳ぐ

四二番 岩崎 和幸

ランタンの灯りともして大空に
どこまで願ひ届く夜かな

五七番 國分 美津江

すばなしにじつと聴きいる子らの顔
夢のなか多とかがやくひとみ

たらちねのやまいにふせしわが母の
くちもとうれしきようもあしたも

六一番 小森 一彦

サッカーのサポーター歴十五年
生きてるうちに見たい J1 ジャイワ

九〇番 手塚 代志子

キラキラとゆれる川面で遊ぶ孫
帰るみちみち陽炎ゆれる

いにしへの竜の怒りがあれるふ
咆哮 ほうこう たくく現世をおそう うつつ

九三番 岩村 聡

日本人言葉が無くて目でわかる
マスクごしの喜怒哀楽

七 班

四九番 新井 静子

信州に離れて暮らす兄一人
懐かしきかなあのだみ声

九四番 笹倉 政雄

太陽と月のあいだに我が地球 せかい
久しく見せぬその陰薄し

八 班

一三番 小野 純子

秋晴れに希望いだきてくぐる門
新たな友と笑顔絶えなき

二八番 須長 ちい子

高々と皇帝ダリア咲くけれど
カンナの赤に目を見張る

五〇番 荒井 孝子

岩舟のするどく写る夕ぐれに
ぶどう棚にも冬の訪れ

七六番 山越 美恵子

小春日に山のふもとがキラキラと
川面に走る太陽の道



理事			監査		会計		総務			副会長				会長	2自治会役員	事務	教務		教務部長
部長 クラブ	委員長	班長	42	41	42	41	42	41	41	42	42	41	41	41		小太刀かおり	坂本	五月女	菊地
			須賀 保典	大角 耕市	五十畑さち	桃内百合子	岩村 聡	生澤 和子	海老沼 修	鈴木 浩	関谷 清一	長濱 鈴代	柳澤 敬一	榎淵 忠男		真希	康夫	孝宏	

1 学校職員

3 正副班長

●チーフ班長

4 委員会・正副委員長

5 ②クラブ部長・副部長

4 2 期 生								4 1 期 生											学年	
D		C		B		A		ふるさと ふれあい			福 祉			健 康 づ く り			スポーツレク リエーション			学科 グループ
8	7	6	5	4	3	2	1	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	班
小堀 義勝	●須賀 保典	岩村 聡	●鈴木 浩	●関谷 清一	飯島 敏明	日向野 進	●五十畑 さち	●折原 秀嘉	今井 幸雄	海老沼 修	●柳澤 敬一	戸田 正義	榎淵 忠男	橋本 博	堀 信行	●河村 芳則	奈良部 誠一郎	●渡辺 美知子	大根田 和男	班 長
荒井 孝子	星川 千恵子	小森 一彦	森 勝	神永 幸子	山田 兼義	阿部 道子	真壁 きみ子	天野 寿之	石川 眞知子	栗原 辰男	中村 京子	日西 茂	栗原 美佐子	畠井 美恵子	中川 均	橋本 喜美子	七部 糸子	大木 洋子	久米 初美	

陶 芸		社交 ダンス		絵 画		書 道		囲碁・ 将棋		パソ コン		クラ ブ名		5 ①クラブ部長・副部長	社会奉仕 委員会		会誌会報 編集 委員会		委員会名												
手塚代志子		荒川 隆		海老沼 修		折原 誠		天野 寿之		橋本喜美子		部長			石井 明枝		清野 建一		委員長												
橋本 好文		関谷 清一		大根田和男		五十嵐敏夫		松嶋 岩雄		小森 一彦		中島 幸雄			石井 明枝		野部 利平		副部長		只木 弘子		本橋 昭夫		黒川 義明		笹倉 政雄		杉戸 博		副委員長

クラブ名	卓球	写真	カラオケ	ゴルフ	ソフト ボール	コーラス	フラ ダンス	ウォー キング	民話・ 語り部	絵手紙
部長	渡辺美知子	渡辺稔	清野建一	生澤和子	河村芳則	折原秀嘉	石井明枝	古澤利夫	佐藤元樹	黒尾俊夫
副部長	大森正男 野田笑子	茂呂悦男	渡辺美知子 板橋幹夫	榎淵忠男 小林恒雄	奈良部誠一郎	五十畑哲男 須賀保典	長濱鈴代	熊倉哲夫 外塚博信	中村京子	中村稔

花 旅	ヨ ガ	ター ・ ゴ ル フ ト	竹 絵	山 を 歩 こ う	盆 ダ ン ス	ギ タ ー ハ ー モ ニ ー	ア フ リ カ ン & レ ッ ツ ス ダ ン ス	蕎 麦 打 ち	民 謡	俳 句	ク ラ ブ 名				
準 備 中	中 島 富 子	栗 原 辰 男	茂 木 重 雄	大 角 耕 市	青 柳 恵 美 子	杉 戸 博	長 濱 鈴 代	橋 本 好 文	奈 良 洪 太	桃 内 百 合 子	部 長				
	田邊 英子	柳澤 敬一	森田 高司	茂呂 悦男	佐藤 元樹	長 朝子	中村 京子	堀 信行	畠井恵美子	石崎 互	五十畑さち	榎淵 忠男	日向野好司	小柳 捷次	副部長

5
③クラブ部長・副部長

4 1 期生									学年
福 祉			健康づくり			スポーツレクリエーション			学 科
9	8	7	6	5	4	3	2	1	班
奈良 洪太	喜多 晶子	青柳恵美子	露木 正夫	清野 建一	生澤 和子	森岡 和善	谷田 芳照	杉戸 博	委員名

6
①会誌会報編集委員

う どん	なん こう	ゴル フ	グラ ンド	よさ こい	茶 道	太極 拳	日光 彫	クラ ブ 名
休部中	休部中	休部中	休部中	休部中	休部中	準備中	休部中	部長・ 副部長

5
④クラブ部長・
副部長

4 1 期生				学年
スポーツレクリエーション				学科
2		1		班
谷原 全子	黒川 義明	増山 博司	小川 弘	委員名

7
①社会奉仕委員

4 2 期生								4 1 期生			学年
D		C		B		A		ふるさとふれあい			学 科
8	7	6	5	4	3	2	1	12	11	10	班
五十嵐敏夫	笹倉 政雄	手塚代志子	小林 恒雄	日向野好司	小林みつ枝	鈴木 誠	長谷川祐二	古澤 利夫	山本 清	茂呂 悦男	委員名

6
②会誌会報編集委員

4 1 期生																			学年	
ふるさとふれあい						福 祉						健康づくり						スポーツ ツレク	学科	
12		11		10		9		8		7		6		5		4		3		班
津久井礼子	村上 文子	赤木 悦男	寺内 紀	篠原 信雄	大森 正男	小林 一男	大田和 茂	白石三枝子	五十畑哲男	津久井 滋	宝示戸悦子	高田 啓子	茂木 重雄	倉井 正男	石井 明枝	長濱 鈴代	松本 礼子	黒尾 淳子	田口 豊子	委員名

7
②社会奉仕委員

4 2 期 生														学 年		
D				C				B				A				グ ル ー プ
8		7		6		5		4		3		2		1		班
中 村 稔	須 長 ち い 子	大 高 光 雄	野 田 笑 子	高 瀬 政 夫	牛 久 信 子	原 崎 友 子	飯 島 初 枝	大 島 英 司	飯 島 和 子	本 田 行 雄	中 島 富 子	本 橋 昭 夫	只 木 弘 子	野 村 英 二	吉 澤 幸 枝	委 員 名

7
③社会奉仕委員

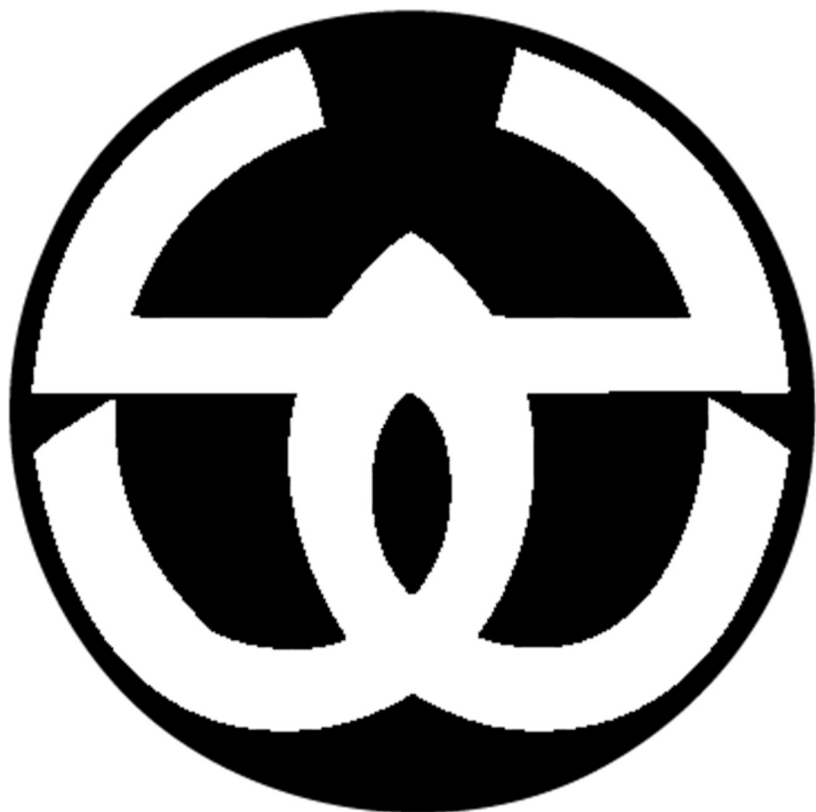
4 1 期 生 名 簿											
班	学籍 番号	氏 名	住所 (市町)	班	学籍 番号	氏 名	住所 (市町)	班	学籍 番号	氏 名	住 所 (市町)
スポーツレクリエーション											
一班 (10名)	1	大根田 和男	足利市	二班 (7名)	11	生 澤 弘 之	栃木市	三班 (8名)	4	七 部 糸 子	足利市
	23	小川 弘	栃木市		30	谷 田 芳 照	栃木市		34	奈良部誠一郎	栃木市
	31	長 朝 子	栃木市		44	渡辺 美知子	栃木市		55	新村 ヨシ子	栃木市
	39	増 山 博 司	栃木市		57	谷 原 全 子	栃木市		60	片 柳 光 子	栃木市
	56	松永 きく子	栃木市		85	大 木 洋 子	小山市		96	下 野 泰 之	小山市
	83	上 野 久 江	小山市		94	黒 川 義 明	小山市		100	田 口 豊 子	小山市
	97	杉 戸 博	小山市		112	桃内 百合子	小山市		113	森 岡 和 善	小山市
	102	寺 内 伸 予	小山市						118	黒 尾 淳 子	下野市
	119	黒 尾 俊 夫	下野市								
	128	久 米 初 美	野木町								
健康づくり											
四班 (11名)	10	生 澤 和 子	栃木市	五班 (10名)	12	石 井 明 枝	栃木市	六班 (10名)	5	青 木 和 子	栃木市
	22	大 山 ノ ブ	栃木市		28	白沢 恵美子	栃木市		15	伊東 富美子	栃木市
	25	柏 崎 聡	栃木市		38	堀 信 行	栃木市		35	畠井 美恵子	栃木市
	40	松 本 礼 子	栃木市		41	三橋 三枝子	栃木市		46	大澤 久美子	栃木市
	47	菊地 テル子	栃木市		49	熊倉 美江子	栃木市		64	栃 木 和 江	栃木市
	73	橋本 喜美子	佐野市		77	渡 邊 洋 子	佐野市		74	茂 木 重 雄	佐野市
	91	河 村 芳 則	小山市		98	清 野 建 一	小山市		78	佐々木 明子	鹿沼市
	92	岸 初 音	小山市		104	中 川 均	小山市		101	露 木 正 夫	小山市
	113	寺 西 豊	小山市		105	中 嶋 英 子	小山市		107	橋 本 博	小山市
	111	松 嶋 岩 雄	小山市		117	倉 井 正 男	下野市		123	高 田 啓 子	壬生町
130	長 濱 鈴 代	野木町									
福 祉											
七班 (9名)	3	中 島 幸 雄	足利市	八班 (9名)	7	荒 川 隆	栃木市	九班 (9名)	21	大田和 茂	栃木市
	6	青柳 恵美子	栃木市		14	伊 藤 チ ヨ	栃木市		24	小 花 洋 子	栃木市
	26	櫛 淵 忠 男	栃木市		27	小林 喜久司	栃木市		33	奈 良 洪 太	栃木市
	37	宝示戸 悦子	栃木市		45	五十畑 哲男	栃木市		50	小 林 一 男	栃木市
	43	森 田 高 司	栃木市		53	白石 三枝子	栃木市		58	永 島 寿 子	栃木市
	51	小 柳 捷 次	栃木市		61	戸 田 正 義	栃木市		65	遠 藤 好 男	佐野市
	68	栗原 美佐子	佐野市		72	野 部 利 平	佐野市		75	柳 澤 敬 一	佐野市
	70	津久井 滋	佐野市		93	喜 多 晶 子	小山市		127	折 原 誠	野木町
	82	石 崎 互	小山市		109	日 西 茂	小山市		131	中 村 京 子	野木町
ふるさとふれあい											
十班 (9名)	9	飯 田 多賀子	栃木市	十一班 (9名)	17	今 井 幸 雄	栃木市	十二班 (9名)	36	古 澤 利 夫	栃木市
	48	熊 倉 哲 夫	栃木市		32	寺 内 紀	栃木市		42	村 上 文 子	栃木市
	59	大島 三枝子	栃木市		52	嶋 田 信 久	栃木市		66	亀 山 洋 一	佐野市
	67	栗 原 辰 男	佐野市		63	木 村 モ ト	栃木市		71	津久井 礼子	佐野市
	79	青 木 典 子	小山市		80	赤 木 悦 男	小山市		81	天 野 寿 之	小山市
	84	海老沼 修	小山市		86	大 里 誠 二	小山市		87	大 角 耕 市	小山市
	89	大 森 正 男	小山市		95	佐 藤 元 樹	小山市		108	橋 本 好 文	小山市
	114	茂 呂 悦 男	小山市		115	山 本 清	小山市		116	渡 辺 稔	小山市
	122	篠 原 信 雄	壬生町		125	石 川 眞知子	野木町		126	折 原 秀 嘉	野木町

2022年(令和4年) 1/31現在 41期生総勢110名

42期生名簿

班	学籍 番号	氏 名	住所 (市町)	班	学籍 番号	氏 名	住所 (市町)
A グループ				C グループ			
一班 (13名)	2	川 島 維 英	足利市	五班 (12名)	7	飯 島 初 枝	栃木市
	15	神 永 庸 子	栃木市		10	臼 井 義 雄	栃木市
	21	外 塚 博 信	栃木市		20	黨 眞 理 子	栃木市
	31	吉 澤 幸 枝	栃木市		27	加 茂 谷 肇	栃木市
	34	永 島 清 次	栃木市		40	清 田 和 夫	栃木市
	46	野 村 英 二	佐野市		41	市 村 典 子	栃木市
	51	五十畑 さち	小山市		56	桑 藤 幸 子	小山市
	64	田澤 志津江	小山市		59	小 林 恒 雄	小山市
	68	林 繁	小山市		69	原 崎 友 子	小山市
	78	渡 邊 正 子	小山市		75	森 勝	小山市
	82	須 藤 和 義	下野市		88	鈴 木 浩	壬生町
	96	長谷川 祐二	野木町		89	刀 川 尚 美	壬生町
	97	真壁 きみ子	野木町				
二班 (12名)	1	小田 しのぶ	足利市	六班 (11名)	9	牛 久 信 子	栃木市
	3	鈴 木 誠	足利市		12	小曾戸 房雄	栃木市
	16	久保 はつ江	栃木市		22	中村 乃里代	栃木市
	24	橋 本 利 雄	栃木市		29	高 瀬 政 夫	栃木市
	32	阿 部 道 子	栃木市		42	岩 崎 和 幸	佐野市
	36	長谷川 静夫	栃木市		44	齋 藤 京 子	佐野市
	47	宮 田 宏 実	佐野市		57	國分 美津江	小山市
	52	内 田 敏 子	小山市		61	小 森 一 彦	小山市
	65	只 木 弘 子	小山市		72	星野 二美恵	小山市
	70	日 向 野 進	小山市		90	手塚 代志子	壬生町
	79	青木 あや子	下野市		93	岩 村 聡	野木町
	84	本 橋 昭 夫	下野市				
B グループ				D グループ			
三班 (12名)	4	須 藤 松 美	足利市	七班 (12名)	11	大 塚 攝 子	栃木市
	6	飯 島 敏 明	栃木市		14	加 藤 雅 一	栃木市
	17	熊 倉 洋 子	栃木市		23	野 田 笑 子	栃木市
	25	橋 本 誠	栃木市		30	橋 本 孝 雄	栃木市
	35	中 島 富 子	栃木市		43	大 高 光 雄	佐野市
	37	赤 間 俊 次	栃木市		49	新 井 静 子	小山市
	48	本 田 行 雄	鹿沼市		58	小 島 正 子	小山市
	54	小島 マリ子	小山市		62	須 賀 保 典	小山市
	60	小林 みつ枝	小山市		73	松 嶋 敏 子	小山市
	71	福 田 俊 明	小山市		80	葛 西 壽 司	下野市
	83	田 邊 英 子	下野市		91	星川 千江子	壬生町
四班 (12名)	85	山 田 兼 義	下野市		94	笹 倉 政 雄	野木町
	5	飯 島 和 子	栃木市	八班 (12名)	13	小 野 純 子	栃木市
	8	板 橋 幹 夫	栃木市		18	小 林 義 男	栃木市
	19	関 美 智 子	栃木市		28	須長 ちい子	栃木市
	26	日向野 好司	栃木市		33	五十嵐 敏夫	栃木市
	38	鈴 木 喜 子	栃木市		45	中 村 稔	佐野市
	39	関 谷 清 一	栃木市		50	荒 井 孝 子	小山市
	53	大 島 英 司	小山市		63	田 口 時 雄	小山市
	55	河 村 敬 子	小山市		66	沼部 たか子	小山市
	67	橋 本 峰 子	小山市		76	山越 美恵子	小山市
	74	宮 地 正 義	小山市		81	小 堀 義 勝	下野市
	86	神 永 幸 子	壬生町		92	伊藤 由美子	野木町
	87	清 水 利 通	壬生町		95	中 山 勝	野木町

2022年（令和4年）
1/31 現在
42期生総勢96名



編集後記

会報『ねんりん みなみ 第三九号』を皆様のご協力により発刊することができました。

本号の発刊にあたり、菊地教務部長、榊淵学生自治会会長、柳澤副会長、石井社会奉仕委員長、四二期チーフ班長、及び各クラブ部長の皆様、お忙しい中、原稿をお寄せ頂き誠に有難うございました。

併せて在校生の皆様には、文芸作品（俳句・川柳・短歌）を寄稿して頂き、重ねて厚く御礼申し上げます。人生経験が豊富で、社会の荒波を超えてきた皆様の作品により、会報『ねんりん』が無事編集・発行できましたことに、心より感謝申し上げます。

今回は、コロナ禍（オミクロン株）の中、部活動が中止となり、登校禁止も心配されましたが、何とかできていることに喜びを感じながら、仲間との交流がより一層深められたことと察します。

最後に、本号を「栃木県シルバー大学校南校」における、学生生活の思い出のひとつにして頂けましたら幸いです。

当会報の編集及び発刊にあたり、各班の会誌会報編集委員の皆様には、積極的な「尽力とご協力」を賜り、深く感謝申し上げます。

会誌会報編集委員長 清野 建一